



CLUBZEITUNG



**VEREINSNEWS
AUSGABE 2022**



Wir lieben Duisburg.



**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

[sparkesseduisburg.de](https://www.sparkesseduisburg.de)

  [sparkesseduisburg](https://www.sparkesseduisburg.de)

Unser Herz schlägt hier seit 1844.

Wir engagieren uns in Duisburg für soziale, kulturelle und sportliche Belange mit Geld, Ideen und persönlichem Einsatz, um eine lebenswerte Heimat zu schaffen.

Unser Herz schlägt numma hier!



**Sparkasse
Duisburg**

Der Verein	3
Der Vorstand	5
Der ASCD im Überblick	6
Nachruf - Rainer Bühren	8
Nachhaltigkeit beim ASCD	9
Vereinsevents 2023	10
Ehrungen im Jahr 2022	11



Bericht des 1. Vorsitzenden	13
Länderspiel	17
Vereinsjugend	19
Bericht der 2. Vorsitzenden	20
Stand der Dinge	21
Sommerevents	25
Wasserball-Feld für unseren See	27
Bericht der Geschäftsstelle	28
Impressionen 2022	30
Amazon Smile	32
Aus der Amateurfamilie	33
Freunde und Sponsoren	37
Breitensport	39
Schwimmen	40



Wasserball - Jugend	48
Kaderathleten	53
Wasserball - Herren	54
Wasseball - Frauen	56
Sport im ASCD im Jahr 2023	58
Neujahrsschwimmen	59

Vereinsanschrift

Amateur-Schwimm-Club Duisburg e.V.
Kruppstraße 32a
47055 Duisburg

Bankkonten

Sparkasse Duisburg

IBAN DE70 3505 0000 0200 1035 88

Volksbank Rhein-Ruhr e.G., Duisburg

IBAN DE10 3506 0386 1159 2700 07

Geschäftsstelle

Heike Berger
Silvia Hagenacker

Geschäftsführer:
Nils Illinger

Telefon: 0203 – 72 64 06
Telefax: 0203 – 72 02 86
Internet: www.ascd.de
E-Mail: info@ascd.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

01. Mai – 30. September

Montag	8:30 Uhr – 12:30 Uhr
Dienstag	8:30 Uhr – 12:30 Uhr
Mittwoch	13:30 Uhr – 17:30 Uhr
Donnerstag	8:30 Uhr – 12:30 Uhr
Freitag	8:30 Uhr – 12:30 Uhr

01. Oktober – 30. April

Montag – Freitag:	8:30 Uhr – 12:30 Uhr
-------------------	----------------------

Club-Nachrichten des Amateur-Schwimm-Club Duisburg e.V.

Layout & Konzeption: Ruhrgepixel Media GmbH

Verantwortlich für den Inhalt:
Der Vorstand des ASCD

Portraitfotos Vorstand:
Zoltan Leskovar, Agentur Ruhrgepixel



Baumanns
Brennstoffhandel

HEIZÖL

0800 / 60 88 99 0



**auch am
Wochenende**

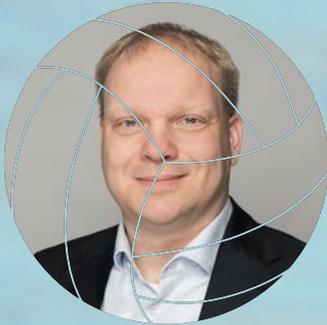
www.baumanns.de

24-Std. Notdienst

Geschäftsführender Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

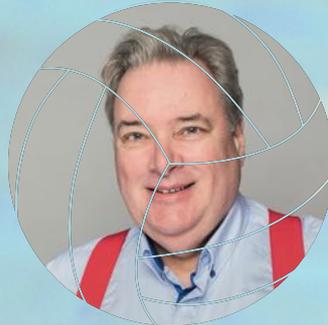
Geschäftsführender Vorstand



1. VORSITZENDER

Lars Delberg

M 0171 2812836
✉ delberg@ascd.de



FINANZ- VORSTAND

Dietmar Bluhm

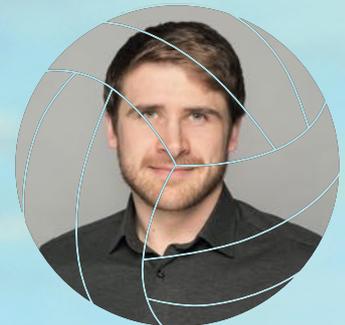
M 0152 01011113
✉ bluhm@ascd.de



TECHNIK- VORSTAND

Christian Manthey

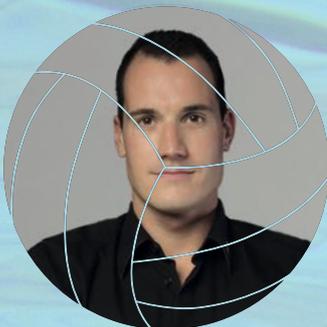
M 0172 8638012
✉ manthey@ascd.de



GESCHÄFTS- FÜHRER

Nils Illinger

M 0178 8090260
✉ illinger@ascd.de



Sport- Vorstand

Julian Real

M 01516 1365750
✉ real@ascd.de



2. VORSITZENDE

Gabi Elsenpeter

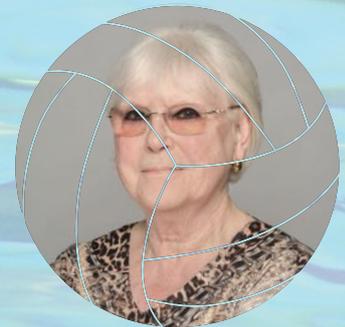
M 0170 1801764
✉ elsenpetergabi@
gmail.com



JUGEND- VORSTAND

Nils Elsenpeter

M 0176 24749868
✉ jugend@ascd.de



PROTOKOLL- FÜHRERIN

Felizia Boßman

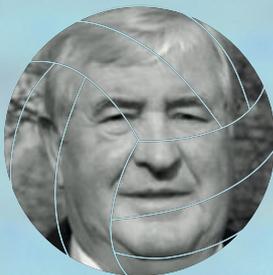
M 0172 2655460
✉ felizia.bossman@
t-online.de

*Wir wünschen unseren Mitgliedern
einen schönen Sommer 2023!*

Aktuelle Ehrenmitglieder des ASCD



Hans-Hermann Gudd
Ehrenmitglied 2010



Friedrich Osselmann
Ehrenmitglied 2016



Weitere ehrenamtliche Posten

Kassenprüfer:

Susanne Czisch
Dr. Klaus Müller

Wasserballwartin:

Sabine Grohs

Kassenwart/-in:

unbesetzt

Schwimmwart:

Dr. Stephan Hell

Technikausschuss:

Christian Manthey
Wolfgang Kleinwegen
Horst Reimann
Rainer Urban
Volker Franzmeier

Beisitzer:

Gerda Gerritsen
Achim Ginders
Dr. Horst Wimmershoff

Breitensportwartin:

Louisa Schüttke

Vergnügungsausschuss:

Gabi Elsenpeter
Doris Kluge-Schöpp
Bettina Saure
Achim Ginders

Ehrenrat:

Frank Mönthenich
Helga Markmann
Karl-Heinz Steinberg
Martina Fink
Dieter Meyer
Norbert Bande

Sozialwartin:

Inge Hampe

113. JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Freitag, 28.04.2023, 18 Uhr
im InterCity Hotel am Bahnhof
Mercatorstraße 57, 47051 Duisburg

Die Einladung mit Tagesordnung liegt dem Heft bei!



**Salamon und Zimmermann verkaufen,
vermieten und reparieren Reinigungsgeräte.**





Rainer Bühren

Liebe Clubmitglieder, liebe Freunde,

leider müssen wir von unserem Präsidenten - **Rainer Bühren** - Abschied nehmen. In tiefer Trauer um den so plötzlich Verstorbenen, Gedenken wir dem aus unserem Kreise Entrissenen!

Rainer Bühren ist am Montag, den 03.10.2022, im Alter von nur 78 Jahren verstorben.

Er war für uns alle ein großes Vorbild! Ein Vorbild, weil er sich vor allem auch für die kleinen Dinge und Details des Lebens begeistern konnte. Sein Steckenpferd war es einfach einmal „**DANKE**“ zu sagen und Wertschätzung zu vermitteln. Für Rainer waren die vielen Menschen wichtig, die sich in unserem Verein ehrenamtlich engagieren. Vor allem aber lagen ihm die vielen Kinder im Verein am Herzen und er hat sich immer gefreut und eingesetzt, wenn etwas für die Vereinsjugend organisiert werden konnte.

In seiner leider viel zu kurzen Amtszeit, im Vorstand des Vereins, zeichnete Rainer aus, dass er stets alle Generationen und Gruppen im Verein ansprechen und einbeziehen wollte. Für ihn war klar, dass ein Verein nur durch Gemeinschaft funktionieren kann.

In seiner über 60-jährigen Mitgliedschaft im ASCD konnte er viele Freunde gewinnen und seinen großen Erfahrungsschatz über das Vereinsleben einbringen. In Gedanken sind wir bei seiner Frau, seiner Familie und den weiteren Hinterbliebenen.

Lieber Rainer, Ruhe in Frieden!

Wir wissen, Du wirst immer ein Auge auf den von Dir geliebten ASCD haben.

Nachhaltigkeit beim ASCD

Das Handlungsprinzip der Nachhaltigkeit – also die Nutzung der Ressourcen unseres Planeten unter Bewahrung der natürlichen Regenerationsfähigkeit – ist in den letzten Jahren deutlich in den Vordergrund gerückt. Unter den Begriffen Klimawandel, 2-Grad-Ziel, CO₂-Fußabdruck oder auch „Enkeltauglichkeit“ beschäftigen sich Politiker weltweit mit Maßnahmen und gesetzlichen Vorgaben zu dieser Thematik.

Das hat der Vereinsvorstand zum Anlass genommen, sich ebenfalls mit dieser Thematik zu befassen. Dabei steht der Energieverbrauch – vorrangig durch Beheizung und Wasseraufbereitung des 50 Meter-Sportbeckens – im Zentrum der Bemühungen.

Bisher wurden folgende Maßnahmen umgesetzt:

- Die Beleuchtung von Umkleiden, Duschen und Gängen sowie die Flutlichtanlage des Sportbeckens wurde auf LED-Technik umgerüstet.
- Der Strombezug bei den Stadtwerken Duisburg wurde bei Auslauf des Liefervertrages in 2021 auf sogenannten „Grünstrom“ (Stromerzeugung in Wasserkraftwerken) umgestellt, zugegebenermaßen auch, weil der Unterschied zum Preis für „normalen“ Strom sehr gering war.
- Die im Frühjahr 2023 fertiggestellte Erneuerung der Wasseraufbereitungstechnik beinhaltet auch einen Austausch der ca. 30 Jahre alten Pumpen und hierdurch eine erhebliche Minderung des Stromverbrauchs.



Um unsere Erfolge bei der Verbesserung der Nachhaltigkeit zu messen, haben wir unsere Ressourcenverbräuche in den Bereichen Strom, Wasser, Wärme, Papier, Verkehr und Entsorgung erstmals für das Jahr 2021 komplett erfasst und in CO₂-Emissionen umgerechnet.

Im Ergebnis betragen die gesamten CO₂-Emissionen des ASCD in 2021 rund 108 Tonnen. Hier ein paar weitere Werte:

- Die Menge an CO₂-Emissionen beträgt umgerechnet pro Mitglied ca. 33 kg im Jahr
- Etwa die gleiche Menge Emissionen würden bei ca. 200 km Fahrtstrecke mit dem PKW entstehen. (Dabei ist auch der Aufwand für die Herstellung des Fahrzeugs eingerechnet.)
- Der Wärmebedarf für Becken- und Gebäudeheizung einen Anteil von rd. 85 % am Gesamtaufkommen der Emissionen.
- Würden wir den Strom nicht aus erneuerbaren Energien, sondern aus dem üblichen Energiemix der Stadtwerke erhalten, lägen die CO₂-Emissionen ca. 70 Tonnen höher.

Um den Energieverbrauch des Sportbeckens signifikant zu reduzieren, wäre eine Abdeckfolie, die den Wärmeverlust in der Nacht ausgleicht und tagsüber aufgerollt wird, sehr hilfreich. In der Vergangenheit war die L-Form des Beckens für derartige Installationen hinderlich. Zudem hätten wir tagsüber eine ca. zwei Meter durchmessende Folienrolle an der Stirnseite des Beckens liegen, wahrlich kein optisches Highlight.

Allerdings gibt es auch bei den Wärmerückhaltefolien deutliche technische Fortschritte, so dass wir doch noch auf eine Lösung für unser Becken hoffen. Wir bleiben jedenfalls am Ball.



Dietmar Bluhm
Finanzvorstand

VEREINSEVENTS 2023

Sa. 01.04.23 ab 11:00 Uhr
Aufräumtag

So. 09.04.23
Osterfeuer

Fr. 21.04.23 ab 16:00 Uhr
Vereinsbegehung
Interessierte/ Neumitglieder

Fr. 28.04.23
Mitgliederversammlung

Mo. 01.05.23
Saisoneröffnung

Mo. 01.05.23 13:00 & 16:00 Uhr
Vereinsbegehung
Interessierte/ Neumitglieder

Fr. 12.05.23 ab 17:00 Uhr
Vereinsbegehung
Interessierte/ Neumitglieder

So. 21.05.23
Schwimmabzeichentag (DSV)

Sa. 03.06.23 ab 13:00 Uhr
Vereinsbegehung
Interessierte/ Neumitglieder

Sa. 17.06.23 19:00 bis 21:00 Uhr
Musik-Schwimmen

So. 18.06.23
**Vereinsmeisterschaften
Schwimmen**

Fr. 30.06.23 19:00 bis 21:00 Uhr
Musik-Schwimmen

Mo. 10.07. bis Fr. 14.07.23
Sommercamp 1

Sa. 22.07.23 19:00 bis 21:00 Uhr
Musik-Schwimmen

Mo. 24.07. bis Fr. 28.07.23
Sommercamp 2

So. 30.07.23
Kinderfest 2023
Motto: Olympische Spiele

Mo. 31.07. bis Fr. 04.08.23
Sommercamp 3

Sa. 12.08.23
Vita Yoga-Day

Sa. 19.08.23
Aqua-Nacht 2023 mit Vita

Termin folgt:
Sommerfest

Termin folgt:
Weinfest

So. 12.11.23
St. Martinsumzug

Mi. 06.12.23
Nikolausfeier

Mo. 01.01.23
Neujahrsschwimmen

Mitgliederehrung 2022

Ehre, wem Ehre gebührt!

Am Mittwoch, den 26.10.2022 fand die Mitgliederehrung 2022 für langjährige Mitglieder im Clubrestaurant statt.

Alle „25-Jahre-Jubilare“ wurden mit einem Schreiben geehrt. Gleich 28 Jubilare (siehe Liste unten) konnte der Verein dieses Jahr beglückwünschen!

Darüber hinaus gab es auch weitere große Vereinsjubiläen zu feiern. Dies fand bei leckeren Getränken und etwas herzhaftem im Clubhaus statt. Bei bester Stimmung wurden viele ASCD-Geschichten ausgepackt.

Um hier auch noch einmal die Jubilare zu nennen:

Angefangen beim längsten Mitglied, Horst Bay! Herr Horst Bay hat sich durch 80-Jahre Mitgliedschaft und darüber hinaus auch durch seinen Eifer rund um den Verein verdient gemacht. Wir gratulieren recht herzlich zu diesem tollen Jubiläum!

Weiter wurden Frau Marianne Denkhäus, Herr Frank Mönthenich und Herr Joachim Birmelin für 75-Jahre-ASCD-Mitgliedschaft und Frau Heide Baumgart für ihre 70-jährige Mitgliedschaft geehrt.

Für 50- bzw. 60-Jahre Mitgliedschaft wurden folgende Personen geehrt: Ingrid Bergerhof, Sabine Grohs, Claudia Haneke, Ursula Heimer, Helga Pauels, Ruth Pohler, Ursula Rennings, Elisabeth Sattur, Rainer Sattur, Thorsten Thoede, Susanne Wiartalla, Dr. Horst Wimmershoff, Helmut Eckart Ziegler, Isolde Helmrich Freude, Henning Hoppe, Klaus-Clemens Klein, Hildegard Männchen und Helga Markmann

Die 2. Vorsitzende - Gabi Elsenpeter, überreichte jedem ein kleines Vereinspräsen und bedankte sich für die jahrelange Treue!

Alle Jubilare, welche nicht anwesend sein konnten, rufen wir hiermit freundlich auf sich einmal in der Geschäftsstelle zu melden, da wir natürlich auch für Sie noch ein kleines Präsent haben.

Wir gratulieren noch einmal allen ganz herzlich!
Ihr ASCD

25 Jahre im ASCD:

Martina Bleckmann
Ursula Bruckmann
Steffen Bucher
Franca Cloeren
Gerhard Döhring
Kai Dornbusch
Adelheid Eiselin
Karin Gebhardt
Nils Gehlen
Hildegard Hugo
Gudrun Könen-Höhne
Karl Kuhn
Heinz Kuhnen
Dieter Neu

Luise Pauli
Wolf-Rüdiger Rott
Christian Schmitz
Norbert Schmitz
Sigrid Schmitz
Britta Schneider-Dahm
Edith Schurig
Heike Spitzenberg
Sabrina Louisa Szameitat
Björn Tersteegen
Inge van Lith
Petra von Lackum
Jan Vorjohann
Heike Waldbach





Ihre Spezialisten für Sportverletzungen und Sportschäden

Wir sind operativ spezialisiert und zugelassen von allen Krankenkassen sowie für Arbeits- und Schulunfälle, ambulante und stationäre Versorgung.

Unsere Spezialgebiete:

- Arthroskopische Operationen an allen Gelenken
- Gelenkerhaltende Operationen, z.B. Knorpeltransplantationen
- Prothesen- und Teilprothesen
- Fußchirurgie
- Neurochirurgie (z.B. Bandscheibenschäden, Spinalkanalstenosen)

Unsere Abteilungen:

- Chirurgisch-unfallchirurgisch orthopädische Praxis (CPDU)
- Neurochirurgie (WZKK)
- OP-Zentrum und Narkoseabteilung (Narconova®)
- Bettenstation (UCO Klinik Duisburg GmbH)
- Krankengymnastik (Zentrum für Physiotherapie Duisburg GmbH)
- Sanitätshaus (Medical Friends)
- Fitnesszentrum (XTRA GmbH & Co. KG)

www.sportklinik-duisburg.de

Liebe Mitglieder,



Lars Delberg

die vergangene Saison 2022 brachte uns - neben einer großen Baustelle und weiteren Veränderungen im Verein - viele schöne Stunden im Club. Aber der Reihe nach.

Anfangen möchte ich mit der Jahreshauptversammlung. Nach der Satzungsänderung im Jahr zuvor, hat sich die Eintragung dieser Änderungen leider länger hingezogen, als alle erwartet haben. Bedingt durch Corona ist bei den Ämtern einiges liegengeblieben was dazu führte, dass die Eintragung erst zum 30.03.22 offiziell im Vereinsregister hinterlegt war. Somit musste der Termin zur Mitgliederversammlung - entgegen der Ankündigung in der letzten Vereinszeitung - nochmal auf Ende Mai verschoben werden. Der neue Termin wurde gut angenommen und es konnten viele wichtige Punkte beschlossen werden.

Der Ausbruch des Krieges in der Ukraine hat uns alle unerwartet getroffen und auch sehr schnell die Auswirkungen spüren lassen. Energiekosten schossen in die Höhe und keiner konnte absehen, wie sich das entwickelt. Wir betreiben mit dem beheizten 50m-Sportbecken eine energieintensive Anlage, also hat unser Finanzvorstand, Dietmar Bluhm, versucht die zusätzlichen Kosten abzuschätzen, die auf den Verein zukommen können. Mit einem Antrag auf Anpassung der Mitgliedsbeiträge, auf Basis dieser Abschätzung, mussten wir in die Mitgliederversammlung gehen. Die Versammlung verabschiedete eine moderate Anpassung, mit der hoffentlich, dass ein großer Teil der Zusatzkosten kompensiert werden kann - vielen Dank dafür!

Auch personell hat die Versammlung Weichen für die Zukunft gestellt. Mit Julian Real konnte ein in der Wasserballwelt hoch angesehener Fachmann für die Position des Sportvorstands gewonnen werden. Julian hat seine aktive Karriere beendet, nachdem er zuvor noch mit WASPO 98 Hannover das Double aus Meisterschaft und Pokalsieg gefeiert und am Champions League Final-8-Turnier teilgenommen hat. Wir freuen uns, dass wir Julian wieder zurück im ASCD haben - er war schon Teil der Mannschaft die 2013 für den ASCD die Deutsche Meisterschaft und Pokalsieg geholt hat.



Das Wasserball Pokal-Finale ist dann auch gleich die Überleitung zum nächsten Punkt in diesem Rückblick. Der Deutsche Schwimmverband hat einen Ausrichter für das Finalturnier um den Pokal gesucht. Zusammen mit dem SV Bayer 08 Uerdingen haben wir das Turnier im Mai letzten Jahres ausgerichtet. Durch die Kooperation mit Bayer Uerdingen konnten die Damen-Spiele in Uerdingen und die Partien der Herren auf unserer Clubanlage ausgetragen werden. Wir haben sehr viel positives Feedback für die Veranstaltung, die Organisation und

die schöne Vereinsanlage bekommen. Auch sportlich lief es mit dem Erreichen des 3. Platzes sehr gut. Mehr Details zum Sport sind in den jeweiligen Berichten zum Wasserball, Schwimmen und Breitensport zu lesen.

Die größte Maßnahme für den Club war und ist aktuell noch die komplette Erneuerung der Filtertechnik. Die Filteranlage war in die Jahre gekommen und somit stand eine umfassende Erneuerung auf dem Plan. Glücklicherweise hatte das Land NRW das Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ aufgelegt mit dessen Hilfe eine Finanzierung für den größten Teil der Kosten von ca. 570.000 € gesichert werden konnte. Es blieb ein zu stummender Eigenanteil und natürlich die Projekt-Steuerung und -umsetzung. Hier möchte ich mich für den unermüdlichen Einsatz unseres Bauausschusses, bestehend aus Horst Reimann, Wolfgang Kleinwegen, Rainer Urban und unserem Vorstandskollegen, Christian Manthey bedanken. Der Bauausschuss hat die komplette Vorplanung übernommen und in unzähligen Stunden Pläne aktualisiert, Angebote eingeholt und Unternehmen angesteuert. Nur mit dieser massiven ehrenamtlichen Leistung konnte das Projekte in einen finanzierbaren Rahmen gehalten werden!



Die Innovative Metal Recycling IMR hat sich in ihrer noch jungen Geschichte bereits einen Namen als führender Metall-Recycling-Betrieb in Deutschland erarbeitet.

Seit der Firmengründung im Jahr 2008 ist das Unternehmen schnell gewachsen und konnte das Leistungsspektrum für seine Kunden und Lieferanten immer weiter ausbauen und verbessern. Das stetige Wachstum hat auch eine stetig steigende Zahl an Mitarbeitern mit sich gebracht: Heute sind 180 Mitarbeiter an zwei Standorten – Krefeld und Siegen – beschäftigt, die einen jährlichen Umsatz im dreistelligen Millionenbereich erwirtschaften.

Das Kerngeschäft von IMR ist ein nachhaltiges und effizientes Metall-Recycling, um Schrotte und Metalle sowie Verbundstoffe wieder in den Wertstoffkreislauf zurückzuführen. Das Spektrum der Metalle, die aufbereitet werden, ist breit: von „Scherenschrotten“ (vor allem aus Moniereisen, Industrie- und Abbruchschrott, Coilresten und Blechabschnitten) und Shredderschrotten über Werkzeugstähle und die verschiedensten Chrom- und Nickellegierungen bis zu Nichteisen-Metallen wie Aluminium, Messing, Kuper, Blei, Zinn und Zink. Die Endkunden sind vorwiegend Stahlwerke und Gießereien auf der ganzen Welt, die auf die wertvollen Recyclingmaterialien angewiesen sind.



Am Anfang der Verwertungskette ist IMR ein Dienstleister für das produzierende Gewerbe, das einen Recyclingpartner benötigt. Um die individuellen logistischen Ansprüche erfüllen zu können, sorgt der eigene Fuhrpark für eine zuverlässige und termintreue Abholung. Bei Bedarf stellt IMR auch geeignete Sammelbehälter und Container zur Verfügung. Auf Wunsch können des Weiteren Entsorgungskonzepte erarbeitet und Abfallbilanzen erstellt werden.

Auf dem 48.000 m² großen Gelände an der Henrichstraße, das über einen Straßen- und einen Bahnanschluss verfügt, werden die gesammelten Wertstoffe sortiert und zerkleinert. Dafür hält IMR einen entsprechenden Fuhrpark von Baggern, Radladern, Staplern und LKW vor.

Das Wachstum der IMR hält unvermindert an. Im Jahr 2019 wurde ein weiterer Standort auf der Bataverstraße in Krefeld gegründet. Ende 2019 ist unsere Edelstahlsparte auf das 35.000 qm große Gelände umgezogen.

Das Herzstück der Verarbeitungsparte bildet der 2.000 PS starke Shredder, der diverse Vormaterialien (leichten Mischschrott, Karossen, Verbrennungsmotoren, MBA- und EBS-Schrotte, Holzshredder sowie diverse Metallverbunde) in drei Fraktionen (FE-Fraktion, Schwerfraktion, Leichtfraktion) separiert. Diese werden anschließend der endgültigen Verwertung in Stahlwerken und anderen thermischen Verwertungsanlagen oder den nachgeschalteten technologischen Einheiten des Unternehmens zugeführt. Auch Kühlschrotte werden hier hergestellt. Wo erforderlich, werden die Stoffe anschließend in den Post-Shredder-Anlagen – Sink-Schwimm-Anlagen, Wirbelstromabscheider, Siebanlage und anderen – weiter separiert. Eine weitere technische Anlage ist die 1.250-t-Schere, die verschiedene Schrotte in chargierfähige Größen zerkleinert. Von allen Eingangsmaterialien wird im betriebseigenen Labor die chemische Zusammensetzung ermittelt. Dabei werden die Materialproben mit einem Analysen-Spektrometer geprüft. Diese Analyse dient nicht nur als Basis für die Wertermittlung, sondern auch zur Erkennung von schädlichen Elementen wie zum Beispiel erhöhten Phosphorwerten, um höchste Qualität für die Abnehmer sicherzustellen.

„Wir sind mehr als nur ein Schrottplatz“ ist das Credo des Unternehmens. Bereits am Anfang stand bei IMR die Vision im Vordergrund, seine Metall- und Recyclingkompetenz mit einem nachhaltigen sozialen Anspruch zu vereinen. Dabei versteht sich IMR als ein kleines Rad im globalen Getriebe des Wiederverwertungs-Kreislaufs, der dem weltweit sinkenden Primär-Rohstoffaufkommen entgegenwirkt.

Weitere Informationen zur Erneuerung der Filtertechnik und viele Bilder sind in einem gesonderten Bericht zu dem Projekt zu finden.

Zum Start in die Saison 2023 am 1. Mai haben wir, passend zum 50-jährigen Jubiläum unseres Sportbeckens, eine komplette Runderneuerung abgeschlossen. Begonnen mit der Erneuerung der Beckenfolie im Jahr 2018 und weitergeführt mit der Modernisierung der kompletten Technik. Jetzt sind wir wieder gut aufgestellt - hoffentlich für die nächsten 50 Jahre.

Neben diesen vielen schönen Ereignissen gab es leider auch wieder schlechte Nachrichten. Ziemlich überraschend ist unser Präsident, Rainer Bühren, im Oktober 2022 verstorben. Rainer hat bei seiner Arbeit im Vorstand immer versucht alle Mitglieder anzusprechen und mitzunehmen. Besonders die Ehrungen und das „Danke“ sagen für die ehrenamtlichen Leistungen lagen ihm am Herzen. Einen Nachfolger zu finden, wird nicht leicht. Aus diesem Grund, aber auch um die Arbeit von Rainer zu würdigen, hat der Vorstand beschlossen erst im nächsten Jahr, zur turnusmäßigen Wahl, einen neuen Präsidenten vorzuschlagen.

Leider mussten wir uns auch von unserem Ehrenpräsidenten, Wolfgang John, verabschieden. Wolfgang ist im November 2022 verstorben. In der Zeit von 2016-2020 war er als Präsident Teil des Vorstands, weitaus länger hat er zudem als Schatzmeister und Teil des geschäftsführenden Vorstands über die Finanzen des Vereins gewacht (von 1992-2015). Wolfgang hat sich immer für den ASCD eingesetzt, Jahrzehnte des Vereins mitgeprägt. Von den Mitgliedern wurde er daher in der Jahreshauptversammlung 2015 zum Ehrenmitglied gewählt.

Rainer und Wolfgang, wir werden Euch vermissen.



Zum Abschluss dieses Berichts wollen wir aber auch noch mal nach vorne schauen. Auch für diese Saison haben wir uns wieder einiges vorgenommen.

Im Bereich Breitensport werden wir wieder in Zusammenarbeit mit unserem Partner Vita Gesundheit Kurse veranstalten - ergänzend zu dem, was wir weiterhin mit unseren eigenen Helfern anbieten.

Für die Jugend haben wir neben drei Sommercamps in den Sommerferien einiges in der Vorbereitung - ihr könnt gespannt sein. Wir planen in diesem Jahr auch wieder mehrere Events wie die Aqua-Nacht, Schwimmen mit Musik, Vereinsmeisterschaften, Kinderfest und einiges mehr.

Bei den Veranstaltungen werden wir nicht mehr auf das Team um Nehat und Maria zurückgreifen können. Das Pachtverhältnis für die Club-Gastronomie wurde zum Ende Februar einvernehmlich aufgehoben. Wir bedanken uns bei Maria und Nehat für die letzten 5 Jahre, die auch aufgrund von Corona-Beschränkungen nicht immer leicht waren, und wünschen den Beiden viel Erfolg für die neuen Aufgaben.

Für uns bedeutet das jetzt einen Nachfolger zu finden, um unser Clubhaus neu zu beleben. Vorbereitend wollen wir die Zeit für kleinere Renovierungen im Clubhaus nutzen. Der Boden im Clubhaus soll erneuert werden - Teppich und Fliesen raus und ein neuer Vinylboden rein. Dabei werden wird durch die Firma Fink unterstützt. Familie Fink, alle langjährige Mitglieder, hat dafür ein tolles Angebot abgegeben - vielen Dank noch mal.

Wir haben für die neue Saison also ein straffes Programm und einiges zu tun. Da passt es gut, dass wir erstmalig zwei Stellen für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ oder Bundesfreiwilligendienst) genehmigt bekommen haben. Interessierte können sich über das zentrale Portal für die Stellen bewerben. Wir sind gespannt, wie das Angebot angenommen wird und freuen uns auf die Bewerbungen.

Generell möchte ich an dieser Stelle aber auch noch mal allen Mitarbeitern, ehrenamtlichen Helfern und Trainern danken - ohne Euch und Euren Einsatz wäre das, was sich so selbstverständlich anfühlt nicht möglich!

Uns allen wünsche ich eine tolle Saison '23 und viele schöne Tage im ASCD.

Wir bei Ruhrgepixel

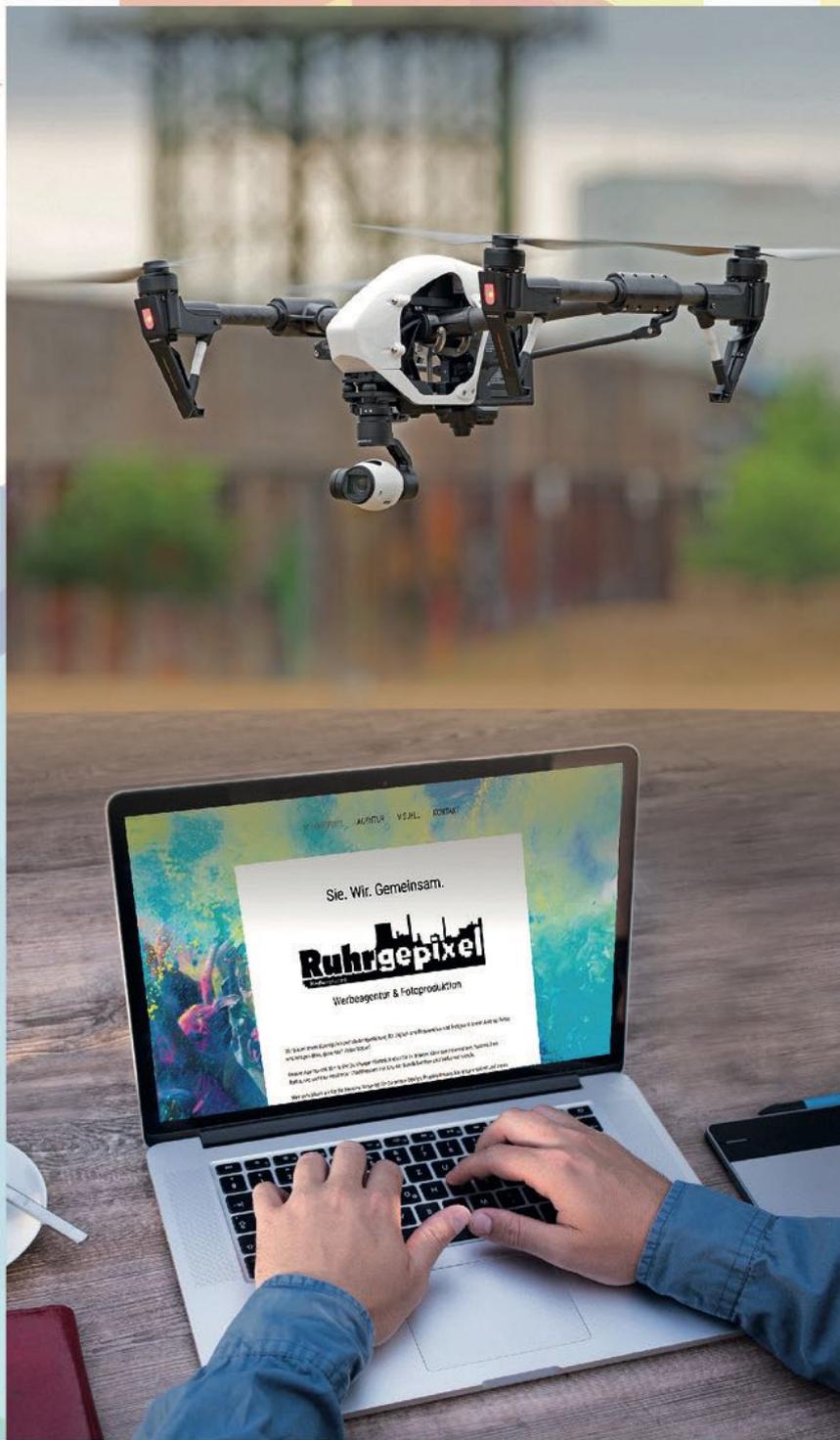
bieten Ihnen Konzeption und Mediengestaltung für Digital- und Printmedien. Auch Luftbilder und Imagevideos fertigen wir in Ihrem Auftrag.

Unsere Agentur mit Sitz in der Duisburger Altstadt finden Sie in direkter Nähe zum historischen Innenhafen Duisburgs.

Hier entwickeln wir kreative Konzepte für Corporate Design, Projektplanung, Kampagnenarbeit sowie dazugehöriger Fotografie im Agentur eigenen Fotostudio.

Ihr Team von Ruhrgepixel

Offizieller Medienpartner des ASC Duisburg



Sie. Wir. Gemeinsam.

Ruhrgepixel
Mediengruppe

Konzeption • Logoentwicklung • Mediengestaltung
Werbetechnik • Business-Fotografie • Imagefilme

0203 39 28 117 • facebook.com/ruhrgepixel
www.ruhrgepixel.com • mail@ruhrgepixel.com

Länderspiel im ASCD – Deutschland gegen USA

Im Juni trafen in Duisburg zur Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft 2022, die Nationalmannschaften von Deutschland und den USA aufeinander. Ein großes Event für den Wasserball in Deutschland und den ASCD.

Das neuformierte deutsche Team unter Bundestrainer Petar Porobic (Anmerkung: Aktuell kein Bundestrainer mehr!), darunter auch Philipp Dolff, Mark Gansen und Lukas Küppers vom ASCD, war voller Vorfreude auf dieses Spiel vor heimischem Publikum. Aber auch die Spieler des jungen Teams der Amerikaner wollten sich im Vorfeld der WM beweisen.

Beste Voraussetzungen also, für ein Spiel zweier hochmotivierter Teams auf unserer schönen Vereinsanlage – sollte man meinen. Doch das Wetter trübte die Stimmung ein wenig. Es regnete in Strömen und beide Bundestrainer überlegten sogar, das Spiel ins nahegelegene Schwimmstadion zu verlegen. Doch die Mannschaften bissen die Zähne aufeinander und die Zuschauer packten ihre Regenschirme aus. Das Spiel fand wie geplant statt!

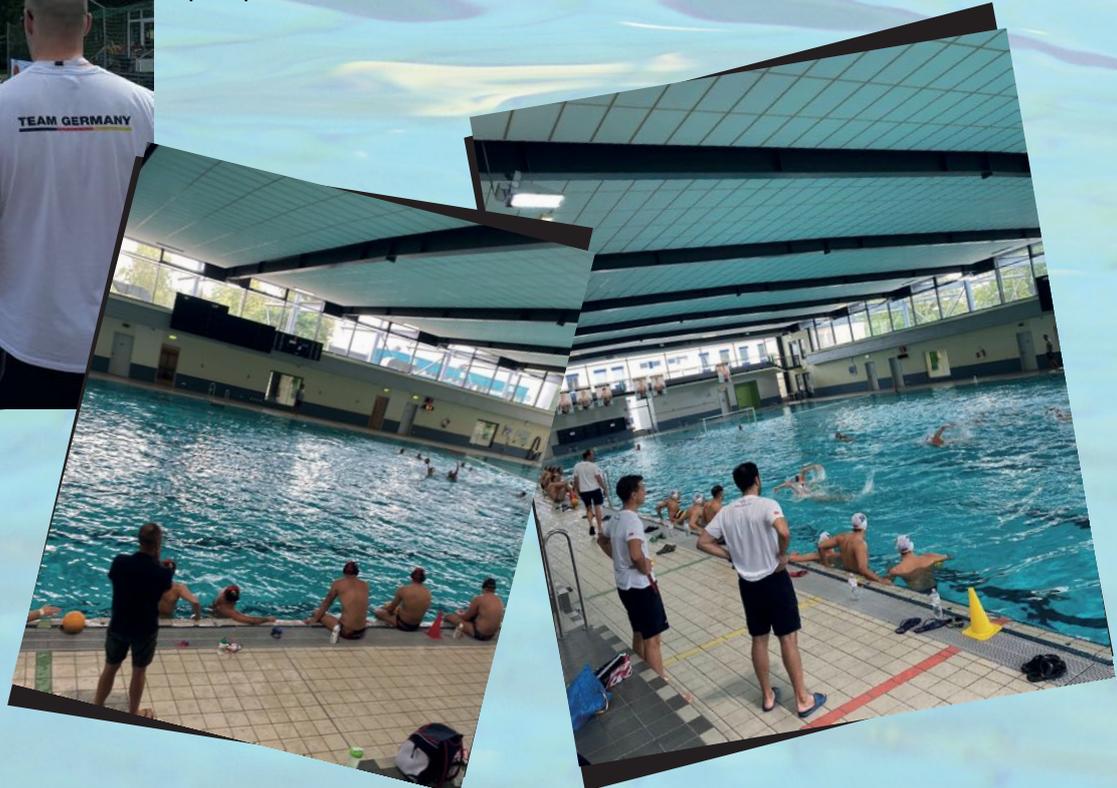
Das Publikum konnte sich über ein äußerst spannendes Spiel freuen und bekam tolle
- internationalen - Wasserball geboten. Am Ende trennten sich die Mannschaften mit einem akzeptablen 10:12-Sieg für die USA.



Trotz der Wetterverhältnisse ein tolles Erlebnis für unsere Zuschauer und für uns als Verein.

Die Leistungssportabteilung des deutschen Schwimmverbandes attestierten dem ASCD eine sehr gute Ausrichtung und Werbung für den Sport. Die Nationalmannschaft kommt immer gerne nach Duisburg.

Wir freuen uns über noch mehr internationalen Wasserball bei uns im Sportpark!





**1 Jahr
Beitrags-
freiheit
sichern!***

**Sicherheit:
das größte
Geschenk**

Was gibt es Spannenderes, als Kinder groß werden zu sehen? Aber wenn beim Toben doch mal etwas passiert, möchte man sich darauf verlassen können, dass das Kind optimal versorgt ist. Die **Kinder-Risiko-Unfallversicherung von AXA**

bietet umfassende Absicherung gegen die finanziellen Folgen von Unfällen – rund um die Uhr, weltweit. So können Sie den Kopf frei machen für das Schönste: die Zeit mit Ihrem Kind. Sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gerne.

*Alter bis 10 Jahre, Mindestvertragslaufzeit 3 Jahre

AXA Versicherungsbüro **Richard Sanne e.K.**
Menzelstr. 10 · 47053 Duisburg
Tel.: 0203 62210 · Richard.Sanne@axa.de
www.sanne.versicherung



Fink
Teppichboden GmbH



Bodenbeläge • Bodenaufnahme und -entsorgung
Untergrundvorbereitung
Verkauf, Lieferung und Verlegung von Vinylböden, Designplanken, Kugelgarn und Teppichböden
Verkauf von eingefassten Teppichen
Treppenverlegung • Sockelleisten und Profile
Termingerechte Ausführung

Sternbuschweg 292a, 47057 Duisburg
Telefon: 0203/357485 – Fax: 0203/370029
email: info@teppichboden-fink.de
website: www.teppichboden-fink.de

Heimtextilien



Gardinen - Markisen - Sonnenschutz

WALTRAUD FINK HEIMTEXTILIEN



Insektenschutz, Markisen, Dekorationsstoffe, Plissees, Flächenvorhänge, Jalousien, Vertikallamellen, Gardinen

**Außerdem:
Nähservice, Gardinenwäsche & Markisentuchwechselungen**

Sternbuschweg 292, 47057 Duisburg
Telefon: 0203/357485 - Fax: 0203/370029
email: info@teppichboden-fink.de
website: www.teppichboden-fink.de/heimtextilien

Jugendabteilung ASCD

Liebe ASCD-Jugend, wir blicken auf eine Saison zurück, die wir nach der ganzen Pandemie mal wieder als Normal bezeichnen dürfen.

Wir konnten ohne Abstandsregelungen oder Sicherheitsbeschränkungen unsere Kinder/Jugendfeste feiern. Kurz um, ein Sommer der uns Freude bereitet hat.

2022 war ein Jahr mit vielen tollen Events für unsere Jugend. Das Kinderfest unter dem Motto Zirkus, der Martinszug mit anschließendem Weckmann-Essen oder der Besuch vom Nikolaus mit der Vorstellung eines Puppentheaterstücks.

Doch das größte Highlight war unser Sommercamp, welches dieses Mal sogar gleich dreimal angeboten wurde. Ein Camp was wirklich alles zu bieten hat, was das Herz begehrt. Aber das kennen die meisten von Euch ja sicher schon. Denn ohne Euch gehts auch gar nicht.

Wenn ihr noch weitere Ideen oder Wünsche habt, die wir als ASCD-Jugend umsetzen können, sprecht uns an oder schickt eine E-Mail an jugend@ascd.de. Wir werden diese dann dem Gesamtvorstand vorstellen und im besten Fall auch so umzusetzen.

Wir möchten diese Möglichkeit nicht auslassen und direkt Werbung für das kommende Sommercamp machen.

Termine Sommercamp 2023:

1. Termin: 10.07. – 14.07.23 (3. Ferienwoche)
2. Termin: 24.07. – 28.07.23 (5. Ferienwoche)
3. Termin: 31.07. – 04.08.23 (6. Ferienwoche)

Maximal 30 Kinder pro Camp!

Verbindliche Anmeldung ausschließlich per E-Mail an sommercamp@ascd.de

Eure Jugend-Vertreter

Nils Elsenpeter (Jugendvorstand)
Maya Delberg (Beisitzer)
Mika Schilling (Beisitzer)



JUGENDVERSAMMLUNG 2023

Wir laden alle Kinder und Jugendlichen des Vereins im Alter von 10 bis 21 Jahren zu unserer Jugendversammlung am 14.04.23 ein.

Wann: 14.04.23 um 17:00 Uhr
 Wo: Im Wintergarten des Clubhauses

Wir hoffen auf Euer zahlreiches Erscheinen!

Liebe Mitglieder,

Ein Jahr ist vorüber, es ist Zeit zurückzublicken:
Endlich durften wir 2022 unsere Feste wieder feiern!

Am 1. Mai starteten wir mit unserer traditionellen Saisonöffnung.

Bei wunderschönem, sonnigem Wetter trafen sich unsere Mitglieder und Gäste zu netten Gesprächen auf der Terrasse, oder sie genossen unser beheiztes Schwimmbaden – in diesem Jahr sogar schon ein paar Tage früher als üblich!



Am 7. August stand das diesjährige Kinderfest unter dem Motto Zirkus-Spaß. Wir hatten für unsere Kinder den Mitmach-Zirkus „Pompitz“ dazu engagiert.

Bei einer Tüte Popcorn verfolgten die Kinder eine Zaubershow. Im Anschluss konnten sie mithilfe der Unterstützung der Artisten einiges ausprobieren oder auch nur mit den verschiedenen Materialien und Spielgeräten spielen. An den Kinderaugen konnten wir sehen, wie viel Spaß sie alle hatten.

Gabi Elsenpeter

Am Martins-Samstag haben wir uns wieder mit bunten Laternen am ASCD-See getroffen. Mit musikalisch-posaunischer Begleitung unseres Wasserballers Navin Satter, machten wir mit fast 100 Kindern und Eltern einen singenden Umzug über den „Schlackeberg“. Im Anschluss wurde die Martinsgeschichte von zwei Vereins-Vätern am Lagerfeuer nachgespielt. Für alle Kinder gab es zum Abschluss noch ein Stück vom großen Weckmann mit Kinderpunsch. Auch die Erwachsene kamen nicht zu kurz und wurden mit Glühwein beschert.

Am 6. Dezember fand wie immer unsere Nikolausveranstaltung statt. Bevor wir den Nikolaus und seine Elfe begrüßten, wurden die Kindern im Wintergarten von der Puppenbühne Barbarella mit dem Stück „Peterson und Findus bekommen Weihnachtsbesuch“ unterhalten.

Zum Schluss bekamen alle Kinder vom Nikolaus und seiner Elfe höchstpersönlich eine gut gefüllte Nikolaustüte überreicht,

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei meinem Team, bestehend aus Achim Ginders, Doris Kluge-Schöpp, Maja Delberg, Nicole Schmidt und Bettina Saure für Ihre Unterstützung bedanken und freue mich schon auf die Veranstaltungen 2023!

Ihre 2. Vorsitzende
Gabi Elsenpeter



Modernisierung der Filter- und Pumpentechnik

Moderne Sportstätten 2022 - unsere Großbaustelle!

Wir wollen euch - liebe Mitglieder und Freunde - einmal abholen und auf den neusten Stand der Dinge unseres Großprojektes „Modernisierung der Filter- und Pumpentechnik“ bringen.

Es ist einiges passiert, erst langsamer, jetzt schneller!

Alles fing natürlich mit der immensen Planungsphase an. Der ASCD - in Persona des Bauausschusses - hat sich entschieden, das große Projekt in Eigenverantwortung zu planen und durchzuführen.

Zwar gab es durch das Programm „Moderne Sportstätten 2022“ eine große finanzielle Unterstützung (knapp 80%), doch auch der Eigenanteil musste von Vereinsseite erst einmal gestemmt werden. Wenn nun auch noch die komplette Planung abgegeben worden wäre, wäre dieses Projekt niemals möglich gewesen, denn die Gesamtkosten belaufen sich so schon auf knapp 570.000 €.

Nachdem die Planung weit vorangeschritten war, gingen die ersten Baumaßnahmen Ende 2021 los. Bodenprüfungen und das Suchen und Umlegen von Leitungen im Erdreich waren die ersten Maßnahmen.

Nach reichlicher Überlegung war nämlich klar, dass der bestehende Keller so nicht ausreichen würde. Die neuen Filterkessel müssten durch die Terrasse unseres Restaurants gehoben werden. Es muss ein Anbau des bestehenden Kellers her.

Im April 2022 ging es dann also mit dem Aushub des Erdreichs vor der Terrasse durch unseren langjährigen Partner - Jürgen Figura GmbH - weiter.

Im Nachgang gab es dann leider immer wieder längere Unterbrechungen. Planungen mussten erneuert werden, Firmen schoben Termine und so weiter und sofort...

Die ersten Fundamente wurden gegossen. Unser Partner DEUBATEC GmbH kümmerte sich um die Abdichtungen und die großen Fundamente kamen hinzu. Nach den langen Trocknungsphasen ging es weiter mit dem Durchbruch in den bestehenden Technik-Keller.



**Sie haben
Fragen?**

Strahlenschutz
Rhein-Ruhr
MEDIZINPHYSIK-EXPERTEN

**Wir haben
Antworten!**

Beratung?

Nuklearmedizin?

Radiologie?

Überwachung?

Dosimetrie?

Strahlenschutz?

Optimierung?

für Ihre Praxis und Klinik!

**Wir bieten Ihnen die Rundumbetreuung nach geltendem Strahlenschutzgesetz (StrlSchG)
und nach geltender Strahlenschutzverordnung (StrlSchV).**

Strahlenschutz Rhein Ruhr
Stein & Soestwöhner GbR

Telefon: 0203 - 36 98 95 71

info@strahlenschutz.ruhr

www.strahlenschutz.ruhr

R. Czisch

Gebäudeenergieberater im Handwerk



**Bregenzer Str. 47 - 47249 Duisburg
Tel.: (02 03) 70 57 16 - E-Mail: r.czisch@czisch.com**



Heizungsbau - Sanitärtechnik - Lüftung

www.heizungsbau-czisch.de

Jetzt ging der große Innenabbau los. Ein riesiges Dankeschön gilt unseren Mitarbeitern, die die ganze Verrohrung/-kabelung und alles Weitere ab- und ausbauten. An vielen Stellen ein riesiger Kraftakt!

Nach der Absaugung der Filterbehälter wurden diese zerbrannt und entsorgt – Tonnen von Stahl! Ein Betonsockel, mit welchem die Filter damals „gerettet“ wurden, wurde mit großen Mühen weggestemmt, wieder Tonnen von Material. „Draußen“ tat sich auch weiterhin etwas. Die Wände für den neuen Kellerraum wurden gesetzt und verfüllt, jetzt sieht man schon, wie es später mal werden wird.

Wie ist jetzt der weitere Plan?

Anfang Januar werden dann die aktuell noch gelagerten neuen Filter aus GFK angeliefert. Anschließend kommt der Deckel auf den neugeschaffenen Raum.

Dann geht es weiter mit dem Leitungssystem, den neuen technischen Anlagen sowie deren Programmierungen und der Fertigstellung des gesamten Projektes! Jeder dieser vielen einzelnen Schritte wurde nicht nur sorgfältig vom Bauausschuss geplant, sondern auch begleitet und durchgeführt.

So soll alles bis Ende März kommenden Jahres fertig sein, um die erste Wasseraufbereitung mit der neuen Anlage zu starten, um für euch die Sommersaison 2023 pünktlich einzuläuten.

Ein riesen Dankeschön im Namen des gesamten Vereins an den Bauausschuss - Christian Manthey, Horst Reimann, Wolfgang Kleinwegen und Rainer Urban!





ADLER-APOTHEKE RUHRORT

WOLFGANG EISENPETER
Fachapotheker für Offizinpharmazie
und Pflegeversorgung

errichtet durch Königliches
Privileg seit 1803

Neumarkt 18 • 47119 Duisburg
Tel.: 0203 - 82791 • Fax: 0203 - 82738

Unsere Öffnungszeiten:

Mo 08:00 - 13:00 | 15:00 - 18:30
Di 08:00 - 13:00 | 15:00 - 18:30
Mi 08:00 - 13:00
Do 08:00 - 13:00 | 15:00 - 18:30
Fr 08:00 - 13:00 | 15:00 - 18:30
Sa 08:30 - 13:00

 **0203 - 82791**

besuchen Sie uns auch im Internet
www.pillfix.de

S&H

SCHNEIDER HENNEKEN

Automobile seit 1931

Wir bewegen den Sport!



HYUNDAI

DU-Neudorf • Koloniestr. 61 • Tel. 0203/378 40
DU-Walsum • Theodor-Heuss-Str. 340 • Tel. 0203/9918 50

www.schneider-henneken.de

Sommercamps 2022

Unser traditionelles Sommercamp ging im Sommer 2022 mit gleich drei Camps in die nächste Runde. So viele wie noch nie!
Knapp 90 Kinder wurden in diesen drei Wochen von unseren Betreuern bespaßt.

Am Anfang jeder Woche ging es los mit kleinen Kennlernspielen auf dem Fußballplatz. So ist das Eis schnell gebrochen und es finden sich neue Bekanntschaften. Nach dem Mittagessen folgte die erste von vielen Wassereinheiten. Dabei wird gespielt, aber auch trainiert, um vielleicht das nächste Schwimmbzeichen zu erlangen.



Auch Ausflüge standen wieder auf dem Programm. Einen Vormittag ging es zum Wasserspielplatz Wedau. Dort konnten sich die Kids im und am Wasser richtig austoben. Ein größerer Ausflug stand Donnerstags auf dem Plan, denn dort ging es für uns in den Duisburger Zoo. In kleinen Gruppen erkundeten die Kinder den Zoo und entdeckten viele spannende und auch neue Tiere, wie zum Beispiel die Seekühe, welche erst kurz vorher in den Zoo eingezogen waren.

Zur Stärkung gab es für jeden eine Portion Pommes, welches für verdutzte Gesichter an der Kioskkasse sorgte: Wer bestellt denn schon mal eben 40 Portionen Pommes?
Abgeschlossen wurden die Besuche im Duisburger Zoo mit einem Besuch der spektakulären Delfinshow.

Nicht nur der Zoo, sondern auch wir hatten viel zu bieten. So baute unser Betreuer team eine lange Wasserrutsche auf, welche bei den Kids für mächtig Spaß sorgte. Beim Wasser-Weitrutschen blieb keiner sauber

Auch wurde eine Talentshow organisiert, bei der die Kids richtig kreativ werden konnten. Ebenfalls kreativ war unsere Bastelaktion, bei der die Kinder aus Blumentöpfen und Backpapier Trommeln basteln konnten.

Für das leibliche Wohl unserer Sommercamp-Kids war gesorgt. Ob selbstgemachtes Popcorn aus der Popcornmaschine beim Film Schauen, frisch gebackene Waffeln oder das ein oder andere Eis, hier war für jeden etwas dabei.

Die Wassereinheit im See, sowie die Fahrt mit dem Boot, kamen besonders gut an. Für die richtige Stimmung sorgte die Kinderdisco, die auch andere Kinder von der Wiese anlockte.
Und auch der ein oder andere Geburtstag wurde gefeiert.

Ebenfalls eine besondere Aktion war unser „Projekt Pumpenhäuschen“. Der große grüne Kasten am See sollte von unseren Kids verschönert werden. Zusammen zauberten wir eine bunte Unterwasserwelt. Die Handabdrücke der Kinder verwandelten sich in Fische, Quallen und Krebse. Wir finden das Endergebnis kann sich sehen lassen!

Das Highlight war dann am Freitagabend der Grillabend mit den Eltern, bei dem die Kids mit ihren selbstgebastelten Trommeln ein Lied trommelten. Die Kinder bekamen noch einen Pokal und eine Urkunde, welche die erfolgreiche Teilnahme an unserem Sommercamp beurkundete. Zum Schluss gab es noch Stockbrot und Marshmallows am Lagerfeuer.

Ein großer Dank gilt dem Helferteam bestehend aus Nicola Graf, Mika Schilling, Maya Delberg, Gabi Elsenpeter, Elia Ibels, Bernd Pubanz, Sabine Grohs, Nils Illinger, Jan Höhmann und Finn Plogmann.

Wir sagen DANKE für 3 tolle Wochen!

Sommercamp Termine 2023:
Verbindliche Anmeldung per E-Mail an sommercamp@ascd.de.

- 1.Termin: 10.07. – 14.07.23 (3. Ferienwoche)
- 2.Termin: 24.07. – 28.07.23 (5. Ferienwoche)
- 3.Termin: 31.07. – 04.08.23 (6. Ferienwoche)

Achtung: Maximal 30 Kinder pro Woche!





G&A SERVICE

Dienstleistungen

Rheintörchenstraße 126
47055 Duisburg

Tel.: 0203 735973
Fax: 0203 734341

service@g-a-service.de
www.g-a-service.de

- ✓ Gebäudereinigung
- ✓ Reinigung von Ab- und Zuluftanlagen nach VDI 2052 und 6022
- ✓ Bauendreinigung
- ✓ Industriereinigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Glas- und Fassadenreinigung
- ✓ Winterdienst
- ✓ Vertrieb von Reinigungsmitteln
- ✓ Arbeitnehmerüberlassung
- ✓ Reinigung mit Trockeneisverfahren

ROTH

SANITÄR
HEIZUNG
ELEKTRO



Sanitär

Fachausstellung
rund ums Bad

Badrenovierungen
komplett aus einer Hand



Heizung

Öl-, Gas-, Fernwärme

Fußbodenheizungen

Wartung · Kundendienst



Elektro

Hausinstallationen

Kundendienst



Rohre · Leitungen

Schnellservice bei
Rohrbrüchen

Abflußreinigung

Hans Roth GmbH Gallenkampstraße 25
47051 Duisburg
info@roth-haustechnik.de
www.roth-haustechnik.de

Telefon (02 03) 2 59 13
Telefax (02 03) 29 98 95

Wasserball-Feld für unseren See

Für die Kids wollen wir für den kommenden Sommer ein aufblasbares Wasserball-Feld für unseren See anschaffen. So können die Kinder nach Lust und Laune mit dem Ball spielen.



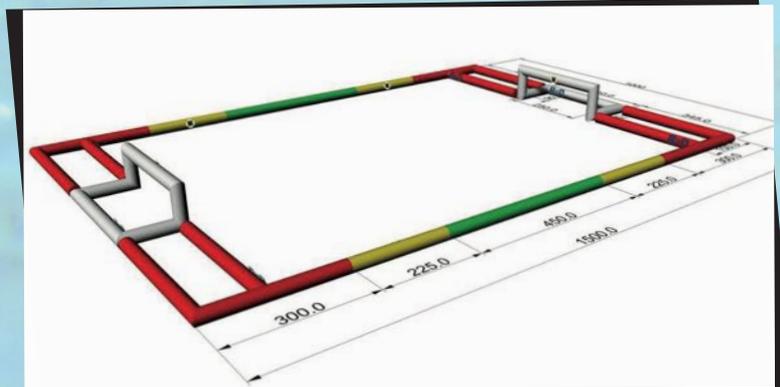
Ebenso kann die Wasserball-Abteilung die Chance nutzen, auch in anderen Gewässern (wie beispielsweise dem Innenhafen oder sonstigem) mit diesem Feld in verschiedenen Aktionen Werbung für den Wasserball-Sport zu betreiben und gegebenenfalls neue begeisterte Kinder zu akquirieren.

Der Preisrahmen ist nach einem Zuschuss nun erschwinglicher geworden. Jetzt sammelt die Wasserball-Abteilung die restlichen 1.000 € mit einer Crowdfunding-Aktion:



Spenden können über diesen Link oder direkt bei uns im ASCD abgegeben werden.

Wir freuen uns auf noch mehr Kinder-Spaß auf unserer Anlage und danken vorab für jegliche Spenden!



PS: Im Sommer wartet euch im neuen Wasserball-Feld der **1. Delfina-Kids Cup Duisburg!** Mehr erfahrt ihr in Kürze.

Sehr geehrte Clubmitglieder,

wieder einmal möchten wir Sie bitten, Schränke und Liegeneinstellplätze ausschließlich über die Geschäftsstelle anzumieten. Es kommt immer wieder zu Unstimmigkeiten, da Schränke oder Liegeneinstellplätze von Familienmitgliedern oder Freunden, die ausgetreten sind, übernommen werden, der Wechsel aber nicht in der Geschäftsstelle gemeldet wird. Falls Sie nicht sicher sind, welchen Schrank oder Liegeneinstellplatz Sie gemietet haben, können Sie gerne während der Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle nachfragen.

Alljährliche Informationen für unsere Mitglieder:

Um Ihnen den besten Service bieten zu können und uns einen reibungslosen Ablauf im Büroalltag zu schaffen, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

- Bitte teilen Sie uns jede Änderung Ihrer Anschrift, Kontakt- und Kontodaten mit.
- Möchten Sie den Newsletter erhalten, benötigen wir bitte Ihre E-Mail-Adresse.
- Gästechips können Sie nur während der Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle kaufen. Ab der Sommersaison 2023 gelten folgende neue Regeln:

Jedes Mitglied ab 6 Jahren kann bis zu einem Gesamtwert von 30 € Gästechips erwerben, unabhängig von den jeweiligen Alters-/Preisstufen.

- Kinder unter 6 Jahre haben freien Zutritt, sind aber anzumelden.
- Kinder von 6 bis einschließlich 14 Jahren: „rote Chips“ - **Preis: 5 €**
- Jugendliche von 15 bis einschließlich 17 Jahre: „schwarze Chips“ - **Preis: 10 €**
- Erwachsene (ab 18 Jahre): „gelbe Chips“ - **Preis: 15 €**

Gäste dürfen nur in Begleitung eines Mitgliedes die Clubanlage nutzen und erhalten bei Abgabe des Gästechips beim Pförtner ein farbiges Einlassbändchen.

- Ab dem 18. Lebensjahr gilt man als vollzahlendes Mitglied. Sie zahlen weiterhin nur die Hälfte des Beitrags
 - mit Schulbescheinigung
 - mit Studienbescheinigung
 - mit Ausbildungsnachweis

Bitte reichen Sie die Bescheinigungen jährlich unaufgefordert und rechtzeitig ein. Eine nachträgliche Erstattung/ Verrechnung von zu viel gezahlten Beiträgen ist nicht möglich.

Wichtig: Die Beitragsvergünstigungen werden nur bis zum 27. Lebensjahr gewährt.

Für die Zukunft bitten wir Sie, darauf zu achten, dass zum Ende der Saison alle Spielsachen/Gegenstände von den Schränken entfernt werden. Der ASCD übernimmt keinerlei Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.

Aktuelle Informationen erhalten Sie über unsere Homepage (www.ascd.de), der ASCD-App oder in der Geschäftsstelle.

Wir wünschen Ihnen eine sonnige und erholsame Saison 2023!

*Ihr Team aus der Geschäftsstelle
Heike Berger und Silvia Hagenacker*





VITAGESUNDHEIT

2x in
Duisburg

Ihr Partner für Gesundheitstraining, Rehasport und Physiotherapie

Vertrauen Sie unserer **langjährigen Erfahrung** und dem umfassenden Angebot von **Gesundheitstraining und modernsten Physiotherapie-Methoden**:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Bewegungsbad (am Kaiserberg)
- Ambulante Rehabilitation (EAP)
- Osteopathie (am Sittardsberg)
- Manuelle Therapie
- CMD-Behandlungen
- Krankengymnastik auf neuro-physiologischen Grundlagen
- KGG & med. Trainingstherapie
- Rehabilitation für den Leistungssport
- Rehasport

Vereinbaren Sie unter
0203 393790 (Kaiserberg)
oder
0203 70 900 70 (Sittardsberg)
einen Termin mit einem
unserer Gesundheitsberater.

Wir freuen uns
auf Sie!



**NEUER STANDORT
seit Dezember 22**





Zoltan Leskovar



Zoltan Leskovar

Amazon Smile

Wir wollen hiermit keinerlei Werbung für **Amazon** machen, sondern nur an der Aktion partizipieren.

Sicherlich kaufen viele von uns bei Amazon ein.
Das ganze Jahr über und vor allem zur Weihnachtszeit!

Warum dann nicht dabei etwas für unseren Verein tun?

Amazon spendet 0,5 % des Umsatzes direkt an unseren Verein.

Bitte achtet bei einem Kauf darauf, über den Link einzukaufen oder den Amateur-Schwimm-Club Duisburg e.V. als Organisation, an welche die Spende geht, auszuwählen. Diese Auswahl wird dann auch für eure weiteren Einkäufe beibehalten.

Bitte gebt auch den anderen Mitgliedern Bescheid, damit möglichst viele davon wissen.

In einer Monatsübersicht seht ihr auch, wie viel Geld ihr darüber dem Verein gespendet habt.

Ihr habt Fragen dazu? Dann meldet euch gerne in der Geschäftsstelle!

Der Link zu Amazon:
<https://smile.amazon.de/ch/109-597-10030>

smile.amazon.de

Achtung:
Eure Einkäufe sind für uns weiterhin komplett anonym!



Finn-Oke
SCHULTZ
planen | bauen | pflegen

Wir machen
aus Gärten
einzigartige
Landschaften.

FINN-OKE SCHULTZ
Marienstraße 29
47661 Issum/Sevelen

T. +49 (0) 28 35. 99 98 992
M. +49 (0) 173. 83 20 392

www.finn-oke-schultz.de
info@schultz-garten.de

WIR BEGRÜßEN UNSERE NEUEN MITGLIEDER DES JAHRES 2022

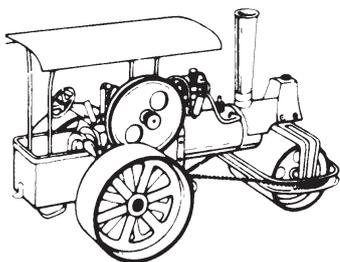
Annabel	Abt	Finn N.	Burgsmüller	Miriam	Geidel	Dirk	Höpfl	Rebecca	Kraich
Laura	Adamski	Manuel	Büschler	Zoe	Geidel	Leonie	Hörnemann	Albian	Krasniqi
Cosimo	Agrotti	Nele	Büschler	Michail	Georgiou	Anne	Horst	Martin	Kraus
Massimo	Agrotti	Kadriye	Cama	Alexandra	Gerriets	Erik	Hutmacher	Nicola	Kraushaar-
Gülten	Akman	Mehmet	Cama	Kathrin	Geuther	Jendrik	Hutmacher	Offergeld	
Sedat	Akman	Aliya	Celen	Robby	Gießler	Pelle	Illinger	Wolfgang	Krauß
Mortiz	Alberti	Almila Z.	Celen	Anida	Gjovasho	Carl	Immer	Lina	Kreische
Thomas	Alberti	Arel	Celen	Daniela	Görries	Caspar	Immer	Michael	Kretschmer
Zümra	Aldemir	Cemite	Celen	Jens	Görries	Raphael	Immer	Anton	Krsteski
Harald S.	Alfers	Tülay	Celen	Oskar	Görries	Atila	Iscan	Reiner	Kuchanny
Petra	Almiks	Aleksandra	Cerovic	Smilla	Görries	Levi	Iscan	Martin	Kuzia
Narimann	Angabini	Filip S.	Cerovic	Jonathan	Göttert	Bente S.	Issel	Nilgün	Kuzia
Stefan	Arlt	Sobhiye	Chahrour	Matthias	Göttert	Christoph	Issel	Stefanie	Lambertz
Tom	Arlt	Annette	Chen-Stute	Marit	Grade	Lina M.	Issel	Kirsten	Langanki
Aygül	Arslan	Hannah	Christel	Felix	Gralki	Saskia	Issel	Anita	Lange
Beren Nur	Arslan	Ronja	Christel	Julia	Gralki	Vanessa	Issels	Lukas	Lange
Christian	Asmus	Thomas	Christel	Matthias	Gralki	Lars	Jankowski	Alexandra	Lauer-Göttert
Martin	Asmus	Shiwei	Cui	Philip	Gralki	Marcel	Jankowski	Liane	Lauprecht
Denis	Ates	Eda	Culha	Susanne	Gries	Peter	Janner	Christian	Lautenbach
Felix	Aust	Hanna	Culm	Robert	Groppe	Joshua	Jordan	Luisa	Lautenbach
Karina	Aust	Jelle	Culm	Dirk	Guckes	Marcel	Jordan	Björn	Lawrenz
Leon	Aust	Nadejda	Cusnir	Iris	Gunkel-Brands	Vanessa	Jordan	Alexander	Leibold
Tim	Aust	Dirk	Czerlinski	Denys	Gusakov	Victoria	Jordan	Annette	Leygraf
Jasmin	Bahr	Noah	Czerlinski	Jana	Haberstroh	Leonard	Jost	Yjija	Li
Noah	Baniel	Stephanie	Czerlinski	Leon	Haibach	Liliana	Jost	Heike	Linnemann
Luis	Barragan	Dorothea	Dahms-Küppers	Heike	Haibach-Holtfort	Andreas	Jürgens	Christoph	Litters
Karla	Baudewig	Darius	Daszek	Lina Paula	Hanhart	Anke	Jürgens	Susanne	Lochow
Francois	Bauer	Marcel	de Haan	Mara Luisa	Hanhart	Christian	Jürgens	Gregor	Lücker
Sidonia	Bauer	Dominik	Deffke	Michael	Hanhart	Inka	Jürgens	Thomas	Manthey
Frank	Bechlarz	Dennis	Demandt	Zdenka	Hanhart	Katrin	Jürgens	Meike	Marek
Katrin	Becker	Emma	Demandt	Alexander	Hans	Mika	Jürgens	Ruth	Marquardt
Laura	Becker	Jessica	Demandt	Erik David	Harder	Tim	Jürgens	Gina	Meier
Cosima	Beckmann	Susanne	Demandt	Sören	Harder	Volker	Jürgens	Lotte M.	Meier
Nils	Beckmann	Boran P.	Demir	Tahnee-M.	Harder	Olgun	Kacemer	Romy Elisa	Meier
Carlotta F.	Benecke	Dilek	Demir	Charlotta	Hau	Felix	Kahle	Marco	Mersmann
Sandra	Berben	Yakup	Demirtas	Heike	Hecker	Max	Kahle	Mareike	Mersmann
Stephan	Bettke	Arnulf	Diegel	Jens Eric	Heckmann	Sina	Kahle	Mats	Mersmann
Laura	Biagianti	Christian	Dietrich	Wilhelm	Heitbrink	Katja	Kaltenbach	Hanna	Mertens
Michael	Biefang	Finn	Dietrich	Sophie Lea	Held	Sevde N.	Karakum	Jarno	Mertens
Andrea	Bieniek	Katrin	Dietzschold	Klara Luise	Hellmann	Sencer	Kartal	Nieke	Mertens
Leonard	Blank	Christa	Dixkens	Christian	Hemmers	Toni M.	Kasielke	Leon	Milotzki
Klaus	Blume	Jannik	Dobbelstein	Bene	Henke	Irma	Kasumovic	Monika	Milotzki
Philipp	Bogatz	Julia D.	Dopke	Lia	Henke	Leonard	Kaul	Felix	Mohr
Frank	Borrmann	Sabine	Döring	Max	Henke	Maren	Kaul	André	Müller
Thorsten	Brands	Paulina	Dörnemann	Katalina	Henke-Nagy	Dajana	Kellner	Chiara	Müller
Fabian	Bremer	Vanessa	Dörnemann	Christina	Henseler	Milan A.	Kellner	Hanna	Müller vom Hofe
Marta	Bremer	Charlotte	Driesen	Leon Noel	Henseler	Olaf	Kersten	Oliver	Müser
Maximilian	Bremer	Dominic	Driesen	Noah S.	Henseler	Brigitte	Keßler	Frederik	Nemcanin-
Natalie	Bremer	Lea	Drückes	Alexandra	Herbold	Anna Sarah	Kirchhoff	Schneider	
Tim-A.	Brockerhoff	Stefan	du Bois	Tom	Herbold	Jannis Paul	Kirchhoff	Friedrich	Neumann
Arthur	Bross	Henri J.	Gabriel Dubke	Andrea	Hermsen	Luisa K.	Kirchhoff	Inge	Neumann
Nikolaus	Bross	Marit	Dubke	Felix	Hermsen	Simon	Kirchhoff	Tamara	Niessen
Heike	Bruckmann	Stefanie	Dubke	Kian	Hermsen	Elke	Kirsch	Doris	Nißmann
Rainer	Brune	Selim A.	Durmaz	Marik	Hermsen	Angelika	Kirstein	Timo	Nißmann
Bela	Bruns	Birgit	Ebus	Sylke	Hermsen	Songül	Kisin	Sarah M.	Nöchel
Florian	Bruns	Detlef	Ebus	Sebastian	Herzer	Maximilian	Kitowski	Wilfried	Nölgen
Georg	Bruns	Kristina	Echterfeld	Luka	Hetkamp	Melanie	Kitowski	Peter	Nowak
Malte	Bruns	Julia	Eggert	Nicole	Hetkamp	Anika	Klein	Gisela	Oberheide
Simone	Bruns	Britta	Ervens	Ivonne	Hirschel	Nadine		Anna	Offergeld
Claudio	Bucchi	Julia	Eschenbruch	Jonathan	Hirschel	Kleinheisterkamp		Felix	Offergeld
Katharina	Bucchi	Isabelle	Faeser	Sophia	Hirschel	Vincent		Arlind	Osmani
Leonhard	Bucchi	Jano	Fastabend	Evi	Hoffmann	Kleinheisterkamp		Laura	Osmani
Maximilian	Bucchi	Lina	Fastabend	Gesina	Hoffmann	Petra	Kleisa	Majlinda	Osmani
Carsten	Buchmüller	Lora	Fastabend	Ulrich	Hoffmann	Matthias	Kock	Jens	Ostermann
Charlie M.	Buchmüller	Lukas	Fastabend	Helge	Hogrefe	Sabine	Kock	Karl	Ostermann
Miriam	Buchmüller	Dominic	Fogler	Magdalena	Höher	Simon	Kock	Maren	Ostermann
Desiree	Budinger	Titus	Fogler	Maria	Höher	Agnieszka		Feline	Ostrowski
Luisa	Budinger	Rebecca	Frantzen	Rudolf	Höher	Konarzewska-Jost		Maya	Ostrowski
Marcus	Budinger	Liane	Friedrich	Ursula	Höher	Leonhard	Köppen	Ute	Ostrowski
Pia	Budinger	Lysander	Friedrich	Lilly	Hohl	Sebastian	Köppen	Claudia	Ott
Ulrike	Buick	Katrin	Fürtges	Zoe	Hohmann	Nicole	Köppen-	Simone	Otte-Hutmacher
Daniel	Bultmann	Anne	Gallhoff	Moritz	Hölken	Spielmann		Levent	Özden
Johanna	Bultmann	Jessica	Gausmann	Verena	Hölken	Ion Alin	Kossmann	Nisa	Özden
Jonathan	Bultmann	Björn	Geidel	Ben	Hopf	Andrea	Kraich	Nikandros	Pappas
Mathilda	Bultmann	Lasse	Geidel	Lou	Hopf	Jürgen	Kraich	Orestis	Pappas

AUS DER AMATEURFAMILIE

Stavros	Pappas	Aaron	Rupprecht	Birgitta	Slütters	Masa	Vuksanovic
Johannes L.	Paul	Kevin	Rupprecht	Emma	Slütters	Vuk	Vuksanovic
Marie Elina	Paul	Luke	Rupprecht	Gregor	Slütters	Angelika	Wagner
Philipp K.	Paul	Yasmina	Rupprecht	Hans Willi	Söhngen	Reiner	Wagner
Lea-Marie	Payns	Anika	Saliver	Jutta	Söhngen	Lutz	Waldheim
Oliver	Pervan	Ferdi	Saliver	Michael	Splett	Margit	Waldheim
Gabi	Pfau	Lennart	Saliver	Stefan	Stahl	Paul	Waldheim
Anja	Picard	Jonas	Saueressig	Lars	Standke	Robin	Wandel
Frida	Picard	Esther	Saul	Björn	Steffen	Leon	Weber
Mattis	Picard	Jakob	Saul	Josefine	Steffen	Daniela	Weichbrodt
Jannik	Pietsch	Reesa	Saul	Mats	Steffen	Xenia	Weimer
Julia	Pietsch	Alisa	Schanze	Valentin	Steffen	Eva G.	Weingarten
Mirko	Pietsch	Anna	Schanze	Nadine	Steffen-Peelen	Birgit	Widerstein
Lou M.	Poley	Corinna	Schanze-König	Anne-Kathrin	Steiger	Claudia	Wiegandt
Fiete	Polnik	Lilly	Schellhöf	Finn L.	Steiger	Ingo	Wiele
Laura	Polnik	Janni E.	Schindler	Christoph	Stoerb	Bruno	Winter
Moritz	Polnik	Philipp	Schmidt	Linus	Stoerb	Andrej	Wittich
Dirk	Pott	Sabrina	Schmidt	Flavius A.	Stolnicu	Heike	Wools
Helena	Pott	Vreya	Schmidt	Ewa	Ströhmer-Asmus	Ulrich	Wools
Maximilian	Pott	Aron	Schmitz	Tim	Stumpf	Denise	Worms
Sophie	Pott	Erik	Schmitz	Sandra	Stumpf-Holtfort	Martin	Worms
Fritz	Preuß	Reiner	Schmitz	Mila	Szabo	Jobst	Wünnenberg
Stephanie	Preuß	Rita	Schmitz	Henryk	Szalapak	Rathymaladevi	Yogaratanam
Bernd	Puchmüller	Markus	Schneider	Jakob	Szalapak	Taha Ali	Yüksel
Silke	Puls-Ippendorf	Petra	Schneider	Martha	Szalapak	Falk	Zeppenfeld
Brigitte	Rabe	Wolfgang	Schoch	Dirk	Taschau	Leo	Ziellenbach
Michael	Radomsky	Dirk	Scholz	Marylin-S.	Temmler	Nina	Ziellenbach
Hamsavahini	Rajanikanth	Valentin	Schöning	Patrick	Temmler	Nina	Zirnstein
Shamboorni	Rajanikanth	Filip	Schreiner	Irmtraud	Tillmann	Alexander	Zyla
Sirithiran	Rajanikanth	Lenny	Schreiner	Lena	Tölle	Christoph	Zyla
Werner	Rauen	Thorsten	Schröder	Konstantin	Trabert	Hannah	Zyla
Benjamin	Reckmann	Edith	Schroeer-	Vika	Trabert	Tina	Zyla
Jannis	Reckmann	Zirnstein		Kristiana	Tresa		
Till	Reckmann	Lydia	Schröter	Lukas	Tresa		
Ute	Reckmann	Elisabeth	Schwab	Nuray	Tunc		
Niclas	Reiche	Margarethe	Auguste	Andreas	Twardy		
Sonja	Reidenbach	Sehstedt		Annika	Twardy		
Milan	Reimann	Andre	Seidel	Bettina	Twardy		
Lisa	Renner	Anna G.	Seidel	Lea	Twardy		
Jasmine	Riek	Sascha	Seifert	Elif	Usta		
Leon	Riek	Eva	Selle	Kerem	Usta		
Jakob	Roggatz	Henrik	Selle	Arez Che	Uzuner		
Stefanie	Roggatz	Lennart	Selle	Ayse Lizge	Uzuner		
Niklas	Röhrich	Melih	Sezer	Ragul	Vijayasegaran		
Alexandra	Roth	Clara	Siewert	Uppashani	Vijayasegaran		
Daniel	Roth	Johanna	Siewert	Ina	Vogel		
Stella	Roth	Marijke	Siewert	Vanessa	Vogel		
Claus	Rotstein	Mario	Siewert	Jonas	von Häfen		
Marlis	Rübenstahl	Vukasin	Simic	Lina	von Lackum		

HERZLICH WILLKOMMEN!

Jürgen Figura GmbH



**Straßenbau
Hoch- und Tiefbau
Garten- und Landschaftsbau
Planung und Ausführung**



47166 Duisburg · Buschstraße 21
Telefon (02 03) 55 99 04 · Telefax (02 03) 5 69 49

VERSTORBENE MITGLIEDER IM JAHR 2022

Wir bedauern den Tod folgender Mitglieder

Mitglied im ASCD	seit
Inge Nagy	1976
Prof. Dr. Klaus Spiess	1936
Franz van Lith	1997
Eckhard Horst Backes	1995
Irene Schiefen	1998
Ruth Blumhoff	1982
Rita Wendel	2017
Friedemann Goj	1977
Ursula Bande	1975
Rainer Bühren	1961
Wolfgang John	1951
Olaf Kersten	2022
Stergios Chassanidis	2018



In den dunklen Stunden des Lebens



Seit 1896

**Beerdigungsinstitut
Geschwister
Surmund**

stehen wir Ihnen bei.

Wintgensstr. 112 · 47058 Duisburg-Duisern · Tag und Nacht für Sie da: 0203/330186
· Zweigniederlassung der Kretschmer Bestattungen oHG ·



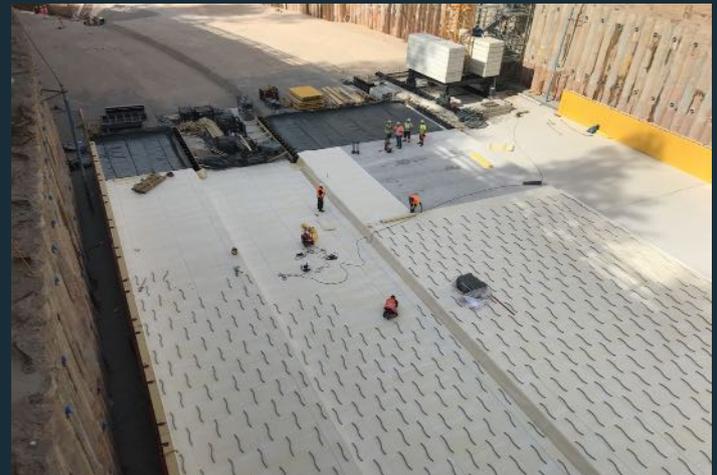
Die Firma DEUBATEC - Deutsche Bautechnik hält dicht und Wasser draußen!

DEUBATEC[®] GmbH

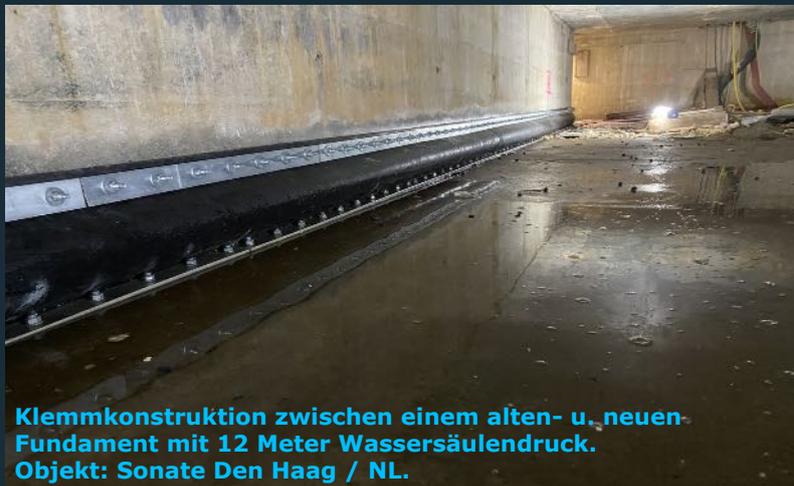
Deutsche Bautechnik

Bauwerksabdichtung – Fugenbänder – Injektionstechnik – Betonerhaltung – Beschichtungen

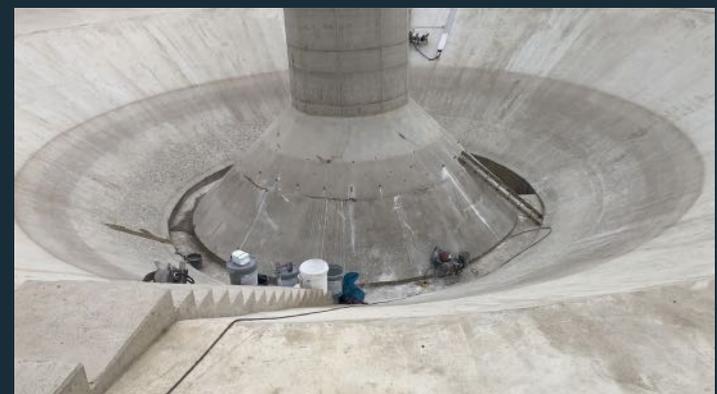
www.deubatec.de / +49 (0) 208 826 89 100 / Mülheim Ruhr / info@deubatec.de



Oben: Frischbetonverbundsystem als Sohlenabdichtung bis 25 mtr. Wassersäule wasserdicht. Objekt: FAIR GSI, Darmstadt



Klemmkonstruktion zwischen einem alten- u. neuen Fundament mit 12 Meter Wassersäulendruck. Objekt: Sonate Den Haag / NL.



Oben: Verpressung von Hohlräumen mit Zement. Objekt: Neubau Kläranlage Flughafen Düsseldorf

Unsere Spezialgebiete sind der Einbau von Fugenbändern im Neubau, Injektionstechnik und Abdichtungen. Die langjährige Erfahrung unseres zertifizierten Teams und die Verwendung hochwertiger Materialien sprechen dabei mit international abgewickelten Projekten für sich.



Zu unseren Auftraggebern zählen u.A. die Firma Walter Hellmich, Züblin, HIM Maas, Hochtief und Leohnhard Weiss.

Sie haben ein Problem mit Wasser? Kontaktieren Sie uns wenn Sie ihr Objekt wasserdicht haben möchten.



Oben: Abdichtung einer Tiefgaragen Dehnfuge in Essen

UNSER HERZLICHER DANK GILT AN DIESER STELLE ALLEN GELD- UND SACHSPENDERN SOWIE DEN WERBEPARTNERN UND SPONSOREN, DIE DEN SPORT IM ASCD UNTERSTÜTZEN.

FIRMEN

Adler-Apotheke-Ruhrort
 Amazon Smile - **Ihre Einkäufe**
 Barmer Duisburg
 Baumanns GmbH
 Deubatec GmbH
 G&A Service GmbH
 Glas Scholl GmbH
 Greve Elektrotechnik GmbH
 gut.org - **Crowdfunding**
 Hans Roth GmbH
 Hegholtz GmbH
 Intercity Hotel Duisburg
 Innovative Metal Recycling
 Jürgen Figura GmbH
 Malermeister Berger
 Rainer Czisch Sanitärtechnik
 Ruhrgepixel Media GmbH
 Sparkasse Duisburg
 Sportklinik Duisburg GmbH & Co. KG
 Stadtwerke Duisburg AG
 Susanne Böllert Luxuseigentum
 Thomas Häser GmbH
 Volksbank Rhein Ruhr eG
 Wascharena GmbH
 Wellnessmassagen Auszeit
 Wirtschaftsbetrieb Duisburg AÖR
 S&H Schneider Autohandelsgesellschaft mbH
 Bestattungen Kretschmer OHG
 Bitburger Braugruppe GmbH (König-Brauerei)
 Ernst Hemmerden e.K.
 Püplichuisen KG
 KEV Küchen- und Elektro-Vertriebs-Ges. in Duisburg mbH
 Rothkranz & Partner Steuerberatungsgesellschaft
 Walter Kluth GmbH
 Steinmetzbetrieb Wirtz & Sondermann GbR
 ARZD Thomas Heiningen & Ralf Kalinowski GbR
 Salamon & Zimmermann Reinigungstechnik AG
 Richard Sanne e.K. (AXA Versicherung)
 Finn-Oke Schultz - Original Sylter Friesenwall
 Strahlenschutz Ruhr
 Vita Gesundheit
 Sinalco / Rheinfelsquelle

PRIVAT

Nehat Azizi
 Norbert Bande
 Dr. Peter Schmidlein
 Dieter Meyer
 Meike Pronk
 Dr. Robert Reiff
 Karl-Heinz Scholten
 Norbert Schüppler
 Richard Strauch
 Klaus Stockhorst
 Christa u. Wolfgang Süß
 Klaus Hagenbach

Vereine sind immer auch auf ihre großzügigen Spenden angewiesen! Wir freuen uns über jede Zuwendung.



Hier geht es zu Ihrer schnellen Spende!

Liebe Leser*innen,

wir möchten Sie hiermit auffordern, bei Ihren nächsten Käufen, Ideen etc. besonders an die hier aufgelisteten Firmen zu denken! Diese helfen unserem Verein Jahr für Jahr mit ihren Spenden, Anzeigen und dem Sponsoring, deshalb wollen wir auch Ihnen helfen.
 Vielen Dank!

www.stadtwerke-duisburg.de

Genau für euren Moment.

Wir sind da, wenn es drauf ankommt: denn als lokaler Energieversorger setzen wir uns mit Herzblut für den Amateur- und Breitensport in unserer Stadt ein.

Energie und Engagement. Für Euch.

Für Duisburg. Seit 1854.



**STADTWERKE
DUISBURG**



Liebe Mitglieder,

Neben der Schwimm- und Wasserballabteilung spielt auch die Breitensportabteilung eine große und nun auch immer größere Rolle in unserem Verein.

Im letzten Jahr konnten wir endlich wieder, mit unserem Kooperationspartner **Vita Gesundheit**, tolle Breitensport-Events anbieten. Erstmals gab es den Sommer über Kurse verschiedenster Art. Yoga, Pure Fit, Functional, Aqua Power und ein

Bootcamp wurden als Kurse bei uns auf der Anlage angeboten. Jeden ersten Samstag im Monat gab es sogar einen Special-Kurs.

Das Angebot wurde von Euch als auch von den Vita-Mitgliedern sehr gut angenommen und wir sind jetzt schon in den Planungen für dieses Jahr – also seid gespannt!

Mit Musik, vielen bunten Lichtern und drei tollen Kursangeboten ging auch unsere Aqua-Nacht in die 2. Runde. Auch diese Veranstaltung wurde sehr gut angenommen und die Stimmung war ausgelassen. Ebenfalls wollen wir hier diese Art von Events ausbauen.

Wir sind sehr froh, mit **Vita Gesundheit** einen starken Partner im Thema Breitensport an unserer Seite zu haben. Zusammen arbeiten wir an weiteren tollen Aktionen und Angeboten für Euch, damit unser Verein für jeden etwas zu bieten hat, ob an Land oder im Wasser.

Ein großes DANKE an Euch und vor allem an Vita, die uns solche Veranstaltungen ermöglichen!

Alle Informationen zum Breitensport findet Ihr auf unserer Webseite (www.ascd.de), in unserem Newsletter und auch in unserer App. Gerade arbeiten wir an unserer App um Informationen rund um den Breitensport schneller und effizienter mit euch zu teilen.



Schwimmbildung und Aktivitäten im ASCD 2022

Dieses Jahr stand neben der weiterhin durchgeführten Schwimmbildung vor allem der Aspekt Erweiterung der Schwimmlehrer Kompetenzen im ASCD sowie Erweiterung und Qualifizierung der Schwimmbildung im Fokus.

Fast 20 Übungshelfer erlangten dieses Jahr in einer Schulung das Zertifikat des Schwimmverbandes NRW zum Schwimmlehrerassistenten für und im ASCD. Der Lehrgang umfasste 30 Unterrichtseinheiten, in denen die Bereiche Wassergewöhnung, -bewältigung und -sicherheit erarbeitet wurden. Neben den inhaltlichen Aspekten war - nach langer Coronapause - der direkte Austausch zwischen und mit den ASCD-Helfer/innen sehr wichtig!

Die theoretischen Grundlagen wurden im Wasser direkt umgesetzt, um euren Kindern die bestmögliche Schwimmbildung zu bieten. Viel Theorie, viel Praxis und jede Menge Spaß hatte das Team an beiden Tagen und ist nun für die kommenden Kurse bestens vorbereitet.

Neben der tollen Inhouse-Schulung - großen Dank an den SV NRW - wurde der Verein auch als „Schwimm Aktiv - Zertifizierter Schwimmverein - Gesund und fit im Wasser und an Land“ ausgezeichnet! Dieses Zertifikat vergibt der SV NRW an Schwimmvereine, die ihr Augenmerk auf ein nachhaltiges, generationenübergreifendes und vielfältiges Angebot richten. Der ASCD freut sich sehr über dieses Qualitätssiegel und die Chance, viel mehr Kindern das Schwimmen sicher und richtig beizubringen. Einen großen Dank gebührt hier sowohl dem Trainerteam unter der Leitung von Heike

Osterkamp als auch Nils Illinger als Geschäftsführer.

Der ASCD hat auch im Jahr 2022 eine große Anzahl an Anmeldungen zum Schwimmunterricht bekommen, die Warteliste wurde auch entsprechend länger. Umso toller ist es da festzustellen, dass es dem Trainerteam immer wieder gelingt, die Vielschichtigkeit des Schwimmens mit Spiel, Spaß und Motivation den zahlreichen Neuschwimmern zu vermitteln. Dies zieht sich durch alle Bereiche der Schwimmbildung: Von der Wassergewöhnung über die ersten Schwimmbewegungen, dem ersten Abzeichen bis hin zum ersten Schwimmwettkampf sowie dann auch einem möglichen Übergang in das Duisburger Schwimmteam (DST).



Aktuell betreut das Trainerteam ca. 130 Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen und es ist immer wieder faszinierend zu sehen, mit welchem persönlichen Einsatz unser gesamtes Trainerteam den Kindern die fundamentalen Kenntnisse des Schwimmens näherbringt.

Erfreulicherweise konnte der ASCD nach den Sommerferien neben der engen Kooperation mit dem DST im Schwimmbad Wannheimerort auch Wasserzeiten im Schwimmbad Neuenkamp dazugewinnen.

Somit stehen dem Verein sowohl Bahnen im 25-M-Becken als auch Lehrschwimmbecken für die Wassergewöhnung zur Verfügung. Dies ist sicherlich eine qualitative Verbesserung unserer Ausbildung und wurde vom Trainerstab sehr dankbar aufgenommen. Damit ergibt sich zusätzlich zur bereits angesprochenen Qualifikation der Übungshelfer eine breitere Basis für die qualifizierte Schwimmbildung.



Wir suchen im Kundenauftrag
ETW bis KP 180.000,- Euro

MH-Speldorf/Broich, gerne Waldrand:
ab 2-Raum, KDB, Balkon – EG/1.OG.
Schnelle Abwicklung machbar.

Seit 1991 bringen wir erfolgreich sowohl
Käufer/Verkäufer als auch
Mieter/Vermieter von hochwertigen Immobilien
aus dem Wohn- und Gewerbebereich zusammen.
Besonderes Augenmerk bei der
Objektauswahl legen wir
auf beste Wohnlagen,
vor allem jedoch auf die unmittelbare Nähe zum
Rhein sowie zur Ruhr.
Gerade dort haben wir in den letzten Jahren eine
Vielzahl von ausgefallenen
und hochwertigen Objekten sowohl zum Kauf,
als auch zur Anmietung vermittelt.
Für eine erfolgreiche Zusammenarbeit
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

www.susanne-boellert.de
Susanne Böllert Immobilien
0208. 88 367 367

Elektroinstallationen – Industriemontagen
E-Mobilität – EDV-Netzwerke – Smart Home

GREVE 

ELEKTROTECHNIK

Greve Elektrotechnik GmbH & Co. KG

Felsenstraße 21 / 47058 Duisburg / Tel: 0203 / 34 15 88 / E-Mail: info@greve-elektrotechnik.de
www.greve-elektrotechnik.de

Die ASCD Aktivitäten im Wettkampfschwimmsport im Rückblick 2022

Das Jahr 2022 war in erster Linie gekennzeichnet durch sich langsam normalisierende Wettkämpfe, an denen die Aktiven des ASCD in den drei Mannschaften des Duisburger Schwimmteams sowie der Nachwuchsmannschaft des ASCD teilnahmen.

Im Nachwuchsbereich des ASCD, betreut von Heike und Nadine Osterkamp, gestaltete sich das Schwimmjahr wie folgt:

Direkt im Februar konnten sich die Aktiven bei den nachgeholtten **Stadtmeisterschaften 2021** profilieren. Von den jungen ASCD-Aktiven starteten Julia Benninghoff (2014), Anni Kreuzmann (2014), Felix Holthusen (2013) und Theresa Huba (2013) auf den 50-M-Strecken. Julia, Anni und Felix holten dabei Jahrgangstitel, Theresa stand als 2. und 3. ebenfalls auf dem Podest.

Es folgte im März traditionell der **Schwimmwettkampf des Duisburger Schwimmteams**. Hier starteten alle vier Nachwuchs Aktiven des ASCD und konnten sich im starken Teilnehmerfeld behaupten. Julia konnte eine Goldmedaille, Anni zwei Goldmedaillen erreichen, Podestplätze wurden von den anderen Schwimmern ebenfalls erreicht.

Zu dritt starteten dann die Aktiven am **29.04.** in Bochum beim **Arena Schwimmfest** und zeigten weiterhin starke Leistungen. Felix wurde mehrmals erster, aber auch Anni und Julia erreichten in einem starken Teilnehmerfeld mehrmals Podestplätze und zeigten stolz ihre Medaillen.

Nach den Sommerferien konnten unsere Trainer weitere Aktive in das Wettkampfgeschehen einbringen. Und

direkt mit den **Stadtmeisterschaften 2022 am 15.08. und 16.08.** stand auch der erste Wettkampf vor der Tür. Durch die Ergänzung des Streckenprogramms um 25-M-Strecken war hier die Möglichkeit gegeben, dass sich unsere Jüngsten erstmalig bei den Stadtmeisterschaften ins Geschehen warfen. Almila Zeynep Celen, Niklas Aaron Dittrich, Minna Huba, Valerie Kulpa, Jonathan Lindner, Leni Schroeder, Pauline Dickmann und Frida Picard freuten sich über ihren erfolgreichen Start, Niklas konnte sich sogar über 25m-Rücken den Stadtjahrgangsmeistertitel erkämpfen.

Im **November** ging es dann beim **Delphin-Cup in Bochum** für Almila Zeynep Celen, Niklas Aaron Dittrich, Minna Huba, Valerie Kulpa, Jonathan Lindner und Frida Picard auf der 25-M-Strecke in allen Längen um die Medaillen. Niklas schaffte es über die 25-M-Freistil sogar auf Platz 1.

Darüber hinaus gestaltet sich die Nachwuchsarbeit im ASCD sehr vielversprechend, konnten doch insgesamt 13 Kinder für die Heranführung an das Wettkampfschwimmen gewonnen werden:

Anna Wölfl, Bruno Winter, Minna Huba, Frida Picard, Jonathan Lindner, Niklas Aaron Dittrich, Valerie Kulpa, Almila Zeynep Celen, Lily Hasagic, Leni Schroeder, Ronja Klucken, Alexandra Schüler und Leo Koenen.

Somit hoffen jetzt alle, in 2023 im Rahmen mehrerer Wettkämpfe ihr Talent zeigen zu können und auch so zu demonstrieren, dass die Ausbildung durch das ASCD-Trainerteam wie immer eine hervorragende Grundlage für weitere Erfolge im Schwimmen ist.

Ernst Hemmerden e.K. Holzhandlung

Ihr kompetenter Ansprechpartner für den gesamten Um- und Neubau !

MEISTER
Die Marke für Meister.

- Schnittholz, Latten, KVH- u. Brettschichtholz
- Laminat-, Parkett- und Linoleumböden
- Massivholzdielen
- Wohnungs- und Funktionstüren
- Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium
- Span-, MDF- und Sperrholzplatten
- Produkte für den Trockenausbau | Dämmung

- Holz im Garten | Zäune
- Terrassendielen aus Holz und WPC
- Stegplatten und Acrylglas
- Leisten, Schrauben und Zubehör
- Pflegemittel, Lasuren und Öle
- Zuschnitte auf Fixmaße
- Lieferservice nach Vereinbarung

KUNEX
DIE TÜR ZUM LEBEN.

SCHÜCO
Premium Partner

BE
Bausysteme

HOLZ
VOM FACH

FORM
Schörghuber

novoform
Türen • Tore • Zargen • Antriebe

megawood
made in Germany

Tulpenstraße 11-17
47057 Duisburg

Tel. 0203/371214
Fax. 0203/372670

E.-Mail info@holz-hemmerden.de
www.holz-hemmerden.de

Mo-Do 7.30-16.45
Fr. -15.15/Sa. 8.00-12.00

Die ASCD-Aktiven im Duisburger Schwimmteam (DST)

Alle älteren ASCD-Schwimmer, die sich zum Ziel gesetzt haben, das Schwimmen als Leistungssport weiter zu betreiben, sind im Duisburger Schwimmteam aktiv.

Unsere ASCD-Aktiven waren 2022 in den ersten beiden Mannschaften des Duisburger Schwimmteams unterwegs und bestritten hier wieder zahlreiche Wettkämpfe und Meisterschaften:

1. Mannschaft: Sophie Hain (2004), Finja Hell (2004), Florian Hettstedt (1997), Mika Mertins (2006), Jana Lena Kelten (2002)
2. Mannschaft: Felix Hell (2008), Jenna Tauchmann (2007) Finja Häser (2009), Lilly Borchardt (2012), Arthur Holthusen (2011), Noah Preiss (2011)
3. Mannschaft: Felix Holthusen (2013), Alexander Zylah (2013), Hannah Zylah (2014),

Unser erfolgreichster ASCD-Aktiver war in 2022:

Felix Hell (2008):

- NRW-Jahrgangsmesterschaften:
Platz 7 über 50m Brust in 0:34,71, Platz 8 über 200m Brust in 2:46,46 und Platz 8 über 100m Brust in 1:17,86
- Deutsche Jahrgangsmesterschaften in Berlin:
Platz 27 über 50m Brust in 0:34,10, Platz 23 über 100m Brust in 1:15,04 und Platz 23 über 200m Brust in 2:45,03



Das Schwimmjahr gestaltete sich für die ASCD-Aktiven fast schon wieder normal, es gab nur noch vereinzelte Wettkampfabgaben aufgrund der Corona-Regeln.

Begonnen wurde das Jahr 2022 mit den nachgeholten **Stadtmeisterschaften 2021, die am 29.01. und 30.01.** im Toepperbad Rheinhausen ausgetragen wurden. Die ASCD-Aktiven im Duisburger Schwimmteam gingen hochmotiviert in diesen ersten Wettkampf des Jahres und zeigten auf der Kurzbahn sehr ansprechende Leistungen. Sophie Hain und Mika Mertins fischten insgesamt 8 Stadtmeistertiteln aus dem Becken, Finja Häser mit 2, Felix Hell mit 6, Finja Hell mit 1, Florian Hettstedt mit 2, Arthur Holthusen mit 6, Felix Holthusen mit 4 und Anni Kreuzmann mit 2 Stadtmeistertiteln folgten danach. Dies wurde auch mit vielen neuen persönlichen Bestzeiten erreicht.

Da es 2022 leider keine Mannschaftsmesterschaften (DMS) der Schwimmer gab war damit die Saison auf der Kurzbahn beendet und man konzentrierte sich wieder auf die 50-M-Bahn. Der erste Wettkampf war dort traditionell wieder der **Heimwettkampf des DST, der am 12.03. und 13.03.** im Schwimmstadion stattfand. Hier waren fast alle Aktiven des ASCD am Start, ist er doch der erste Pflichtwettkampf des Jahres und eigentlich auch einer der Highlights eines Schwimmjahres. Und auch im Medaillenspiegel zeigte sich die gute Verfassung der Aktiven: Ben (1), Sophie (4), Felix (6), Florian (5), Arthur (5), sein Bruder Felix (2), Jana Lena (2), Mika (4) und Noah (2) holten zahlreiche Medaillen.

Es ging im April dann direkt weiter mit den **Bezirksmeisterschaften des Bezirkes Ruhrgebiet, die am 02.04. und 03.04.** im Schwimmzentrum Essen-Rüttenscheid stattfanden. Hierfür konnten sich Lilly, Sophie, Finja, Felix, Finja, Florian und Mika qualifizieren. Felix, Arthur und Mika erkämpften im Laufe des Wochenendes zahlreiche Podestplätze und erweiterten ihre Medaillensammlungen.

Ein sehr gerne besuchter und recht groß organisierter Wettkampf stand Ende April an. Im Bochum wurde das alljährliche **Arena-Schwimmmeeting besucht, welches am 29.04. und 30.04.** stattfand. Bochum bietet durch ein sehr starkes Teilnehmerfeld jedes Jahr gute Möglichkeiten, sich mit gleichstarken Schwimmern zu messen und so neue persönliche Bestzeiten oder Qualifikationszeiten für höhere Wettkämpfe zu erzielen. Das Meeting wurde von der 2. und 3. Mannschaft besucht, lag der Fokus des Wettkampfes doch eher auf den jüngeren Aktiven. Lilly, Ben, Mika, Jenna, Alexander, Noah und Hannah erreichten hierbei zahlreiche neue Bestzeiten, die für die weiteren Wettkämpfe motivierten. Felix Hell und Felix Holthusen nutzen ihre Form und holten insgesamt 9-mal Goldmedaillen auf ihren Strecken. Jenna und Felix Hell schafften hier auch die finale Qualifikation für die NRW-Jahrgangsmesterschaften.

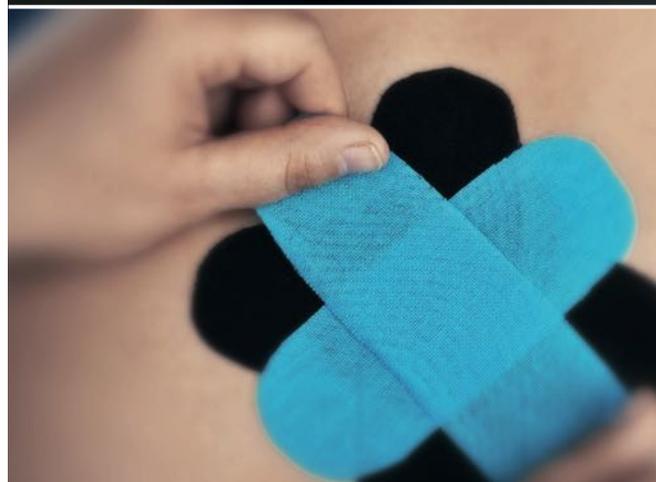
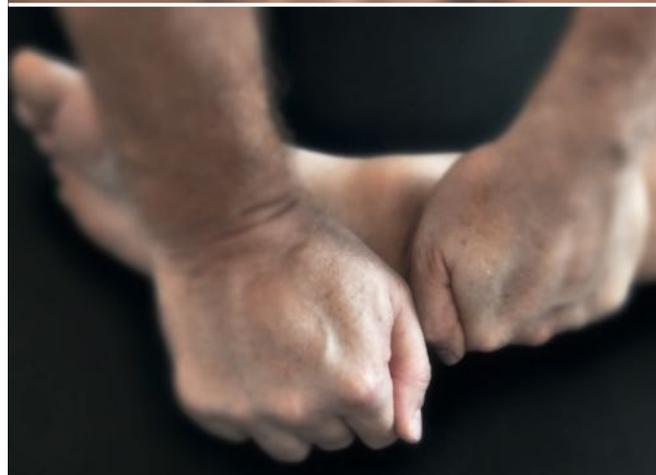
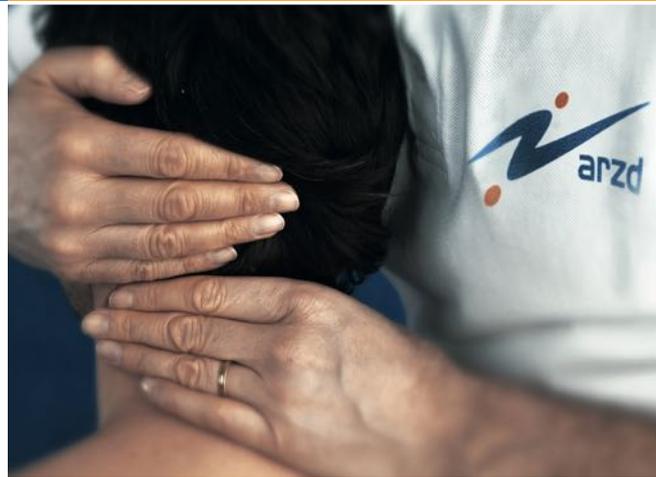
- Physiotherapie
- Gesundheits-
und Gerätetraining
- Sportphysiotherapie
- Rehabilitation/EAP
- Ergotherapie

Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag: 07:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 07:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr

ARZD
Düsseldorfer Str. 29
47051 Duisburg

Telefon: 0203/26460
E-Mail: info@arzd.de
www.arzd.de



ARZD ist Partner des
Olympiastützpunkt
NRW/Rhein-Ruhr



Zertifizierte
Kurse zur
Prävention

Besagte **NRW-Jahrgangsmesterschaften 2022** standen dann direkt am Wochenende später in Dortmund auf dem Programm. Jenna Tauchmann und Felix Hell waren hier die ASCD-Aktiven, die sich für die Strecken über 50m-Freistil (Jenna) sowie über 50m, 100m und 200m-Brust, 100m-Freistil und 50m Schmetterling (Felix) qualifizieren konnten. Beide kamen mit neuen persönlichen Bestzeiten nach Hause, Felix sogar mit der Qualifikation für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften.

Schlag auf Schlag folgte dann das Saison-Highlight: **Deutsche Jahrgangsmesterschaften am 24.05. – 30.05 in Berlin**. Felix konnte sich durch den Qualifikationsmodus (Top-30 in Deutschland pro Jahrgang und Strecke) wieder für seine drei Paradestrecken qualifizieren: 50m, 100m und 200m Brust. So ging es motiviert mit drei weiteren DST-Aktiven nach Berlin, wo er die besondere Umgebung von Deutschen Mesterschaften einatmen und genießen konnte. Mit persönlichen Bestzeiten über alle drei Strecken war er mehr als zufrieden mit dem gesamten Wettkampf.

Zum Abschluss der Schwimmsaison kurz vor den Sommerferien wurde das **41. Dumeklemmer Pokalschwimmfest** in Ratingen am **18.06. und 19.06.** besucht. Gemeinsames Zelten und Schwimmen standen hier im Fokus, neue Bestzeiten waren auch aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen eher sekundär wichtig. Und auch die Staffelwettbewerbe erfreuten sich der Beliebtheit, konnten doch zahlreiche Pokale mit nach Hause genommen werden. Über Einzelmedaillen freuten sich darüber hinaus Arthur und Felix, Sophie, Jenna und Hannah.

Nach den Sommerferien kam wieder der Wechsel auf die Kurzbahn Wettkämpfe und die Vorbereitung auf die 2. Jahreshälfte. Diese wurde mit den **Stadtmeisterschaften 2022 am 15.08. und 16.08.** wieder im Toepperbad Rheinhausen eingeläutet. Hier nahmen Julia Benninghof, Anni Kreuzmann, Theresa Huba und Felix Holthusen erstmalig als Mitglieder der 3. DST-Mannschaft am Wettkampf teil. Die Goldmedaillenausbeute diesmal: Lilly 4, Ben, 7, Sophie 2, Finja 1, Arthur 9, Felix 8, Theresa 2, Jana Lena 4, Anni 3, Mika 12 und Noah 1 Stadtjahrgangsmestertitel.

Es folgte danach das CSV-Sprintmeeting in Kleve sowie dann am **24.09. die Bezirkskurzbahnmeisterschaften** in Essen. Von den zahlreich qualifizierten Aktiven schafften es hier Mika, Jenna und Arthur auf das Podest. Die 1. Mannschaft gönnte sich **Ende Oktober einen Ausflug zu den „Bestenkämpfen“ des SV Bremen** im neu renovierten Bad in Bremen, der Wettkampf musste aber leider nach bereits wenigen Läufen wegen technischer Probleme abgebrochen werden.

Auf Landesebene fand das Highlight der Kurzbahnsaison am **05.11. und 06.11.** mit den **NRW-Kurzbahnmeisterschaften** in Wuppertal statt. Sophie, Jenna und Florian konnten sich hierfür qualifizieren und sich mit den Landesbesten zwei Tage lang messen.

Zum Jahresabschluss fand nach 2-jähriger Pause am **10.12. und 11.12. das 14. FSD-Adventsschwimmen** im Schwimmstadion Duisburg statt. Hier starteten noch einmal alle Aktiven, um in den Genuss eines Schwimmwettkampfes zu kommen. Auch bei diesem Wettkampf wurden die persönlichen Zeiten weiter verbessert, eine schöne Bestätigung für alle Schwimmer für ein erfolgreiches Jahr 2022.

Es war sehr schön zu sehen, dass 2022 wieder ein einigermaßen normales Schwimmjahr war und unsere Aktiven sich innerhalb der Mannschaften des DST und in der Aufbaumannschaft des ASCD erfolgreich entwickeln konnten. 2023 hat ein erstes Signal auf Normalität gesendet, finden doch einige Bezirks- und Landesevents in Duisburg im Schwimmstadion statt. Es wird weiter Herausforderungen geben, sowohl im Trainerstab des DST als auch im Aufbau innerhalb unseres Vereins.

Wir drücken allen Aktiven und Trainern natürlich die Daumen, dass sie die geplanten und anvisierten Ziele im Jahr 2023 erreichen und dass weitere Nachwuchsschwimmer den Weg in das Wettkampfbecken finden werden.





DIE NEUE ASCD SPORTBEKLEIDUNG IN ALLEN GRÖßEN!

3XS - 5XL

Bestellungen per Mail an shop@ascd.de!

MESH RUCKSACK



25 €

TRAININGSANZUG



70 €

35 €

BADEHOSEN



TRIKOT (Polyester)

25 €



T-SHIRTS (Baumwolle)



25 €

POLO



35 €

BADEANZUG



45 €

SHORTS

30 €



HOODIE

45 €



BADEMANTEL

70 €



RUCKSACK

70 €



BADETUCH 150X80 CM

30 €



Delfina



Textile Autowäsche auf 6.000 qm
KFZ-Schilder & Zulassung
Smart-Repair • SB-Boxen

Telefon 02 03 / 2 80 86 88

Direkt neben dem Straßenverkehrsamt

Montag bis Samstag 8 - 19 Uhr (Sommerzeit)
Montag bis Samstag 8 - 18 Uhr (Winterzeit)



Meidericher Strasse 10
47058 Duisburg



Rothkranz und Partner
 Steuerberatungsgesellschaft mbB

45478 Mülheim an der Ruhr, Blötter Weg 100

Telefon: 0208-999140
 Telefax: 0208-9991423

Internet: www.rothkranz.de
 E-Mail: info@rothkranz.de

Sitz der Gesellschaft: Mülheim an der Ruhr · Partnerschaftsregister: Amtsgericht Essen PR 1154

Jugend-Wasserball

Im diesjährigen Bericht wollen wir uns mit den Ergebnissen kurzfassen.

Der ASCD hat eine leistungssportorientierte Jugendabteilung, aber in diesem Jahr stach besonders auch das Engagement der Trainer/innen heraus, welche etliche Aktionen geplant und durchgezogen haben, die den Sport und unseren Verein ganz besonders machen.

Unsere **U12** konnte in NRW die Bronzemedaille gewinnen! Nachdem die Mannschaft in der Bezirksrunde gute Ergebnisse zeigte und die erste Medaille in NRW einheimste, ging es auch weiter auf Bundesebene.

Das junge Team mit ihrem tollen Trainer-Gespann verbesserte sich in jedem Spiel, allerdings waren die Mannschaften auf dieser Ebene zu stark, sodass das Team nicht weiterkommen konnte.

Die **U14** des ASCD schrammte an einem „Weiterkommen“ zur Zwischenrunde vorbei.

Im heimischen Schwimmstadion richtete der ASCD die Vorrunde aus. Allerdings reichte der Heimvorteil leider nicht aus, um einen der ersten beiden Plätze zu erreichen. Mit Platz 3, ging es sehr knapp zu.

Ein Jahrgang weiter zeigte sich das schon ganz anders. Die **U16**-Mannschaft des ASCD war in diesem Jahr das erfolgreichste Team. Trainer Lazar Kilibarda führte die Mannschaft nach einem 2. Platz in NRW (hinter der SVK) auch weiter erfolgreich in der Vorrunde der Bundesebene. In der darauffolgenden Zwischenrunde gelang dann auch endlich der Sieg gegen die Krefelder, wodurch der ASCD sich sogar für das prestigeträchtige Final-4-Turnier qualifizierte.

Gegen? Die tollen Jugendmannschaften des OSC Potsdam, der White Sharks sowie des SV Cannstatt konnte der ASCD leider keinen Sieg einfahren. Aber Platz 4 in Deutschland ist ein super Ergebnis! Zusätzlich wurde Vukasin Simic Torschützenkönig des Wettbewerbs. Herzlichen Glückwunsch!

Die **U18**-Bundesliga-Mannschaft des ASCD hinkte da in nichts hinterher. Die von Nils Elsenpeter trainierte Mannschaft musste nur in einem von 14 Spielen eine Niederlage hinnehmen. In der B-Gruppe des Wettbewerbs konnte der ASCD daraufhin den Aufstieg in die leistungsstärkere A-Gruppe feiern. In den Playoffs konnte sich die Mannschaft einen starken 6. Platz in Deutschland erspielen.

Hier findet ihr alle Infos zu unseren Jugendmannschaften:



Aber wie schon im Vorfeld angekündigt, wollen wir in dieser Ausgabe vor allem auf das wahnsinnig tolle Programm, welches unsere Trainer auf die Beine stellen, neben dem Training, den Spielen und Turnieren eingehen.

In diesem Jahr gab es so viele Mannschaftsaktionen, dass wir hier nur ein paar vereinzelte aufzählen wollen.



Neben einigen Mannschaftssessen (Pizza ist bei den Kids bekanntlich ganz hoch im Rennen), gab es in diesem Jahr bei unseren Jüngsten auch eine besondere Aktion. Ein „Eltern-Kind-Spiel“ stand auf dem Trainingsprogramm. Hier sollten die Eltern einmal lernen, was das Training für die Kids bedeutet, wie anstrengend das Training im Element Wasser ist und wie viel Respekt die Kinder verdient haben.



Ohne hier wieder in den Leistungssportgedanken zu verfallen, aber die Kids haben die Eltern nahezu fertig gemacht. Das zeigt allen, wie toll trainiert die Kinder schon im jungen Alter sind.



Darüber hinaus haben unsere Jüngsten, aber auch die älteren Jugendmannschaften in diesem Jahr wieder einige Trainingslager durchgeführt. Für ein Team ging es gen Süden zum SSV Esslingen. Am Neckar zelteten die Kinder, spielten auf der Vereinsanlage, erkundeten die Region und schleckten bei tollem Wetter auch das ein oder andere Eis.

Das größere Trainingslager ging in eine Weltstadt! Die Trainer organisierten ein Trainingslager in Istanbul. In der Metropole angekommen ging es neben einigen Stunden des Sightseeings natürlich auch ins Wasser. Trainingsspiele gegen Galatasaray Istanbul standen täglich auf dem Programm.

Den Kids sei es aber verziehen, dass der berühmte Markt das eigentliche Highlight dieses Trainingslagers war. Besonders in diesem Jahr:



WALTER KLUTH GmbH

Fachgeschäft für Sicherheitsschlösser

+ Verschlussanlagen

Grabenstr. 97-99

47 057 DUISBURG

Tel. 0203-37 00 88

Fax 0203-37 11 54



► Schlüssel ► Schlösser

► Tresore ► Videoüberwachung

www.kluth-sicherheitstechnik.de

Auch die 1. Mannschaft flog zum Trainingslager in die Türkei. Dort angekommen trainierten die Teams gleichzeitig und supporteten sich bei den Spielen.

Dieses gemeinsame Training kam so gut an, dass die Bundesliga-Mannschaft dies in diesem Jahr des Öfteren wiederholte. So schaffte man es, dass die Spieler wieder als Idole fungierten und den Jüngeren eine Perspektive aufzeigen konnten.

Auch die Jugendnationalmannschaft war in diesem Sommer gleich zweimal zu Gast. Unsere eigene Jugendabteilung konnte davon stark profitieren, da die Spieler sich das Training der Mannschaft unter dem Bundestrainer Nebosja Novoselac anschauen konnten.

Neben internen Veranstaltungen, wie der gemeinsamen Weihnachtsfeier gab es aber auch offizielle Termine für die Kids. Neben einer

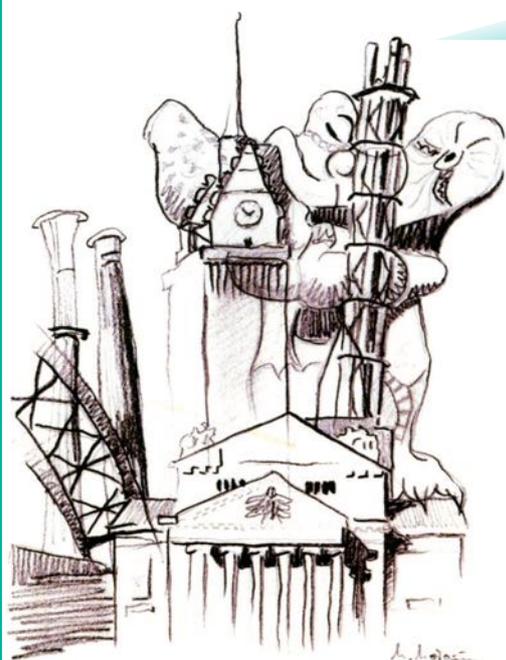
Werbeaktion auf der großen Bühne in der Innenstadt bei der Veranstaltung

„Duisburg bewegt sich“, wurde die

Jugendabteilung des ASCD auch für ihre exzellenten Erfolge ausgezeichnet.

Oberbürgermeister Sören Link und der Vorstand des Stadtsportbundes überreichten den Kids eine Urkunde und einen Scheck über 2.000 € für die guten Ergebnisse im Jahr 2022.

Alle diese Aktionen führen zu einer tollen Gemeinschaft innerhalb unseres Vereins und der Abteilung Wasserball. Wichtig ist dem Verein dabei aber auch, dass die Kids die sozialen Kontakte pflegen und den positiven Umgang miteinander lernen und verstärken.



WIRTZ

SONDERMANN

NATURSTEINGESTALTUNG UND GRABMALGESTALTUNG SEIT 1925

INH. ARND SONDERMANN
BILDHAUER UND STEINMETZMEISTER
STAATL. GEPR. RESTAURATOR

TELEFON 02 03-77 03 73 TELEFAX 02 03-73 04 87
DÜSSELDORFER STRASSE 582 47055 DUISBURG

www.wirtz-sondermann.de
natursteingestaltung@t-online.de



Besuchen Sie uns auch auf facebook

Wir wollen uns deshalb vielmals bei allen Trainern, Eltern und auch den Kids für das Jahr 2022, die vielen gemeinsamen Stunden und die sportlichen Erfolge bedanken!



IHR KIND IST AUCH EINE WASSERRATTE?

Sie finden, ihr Kind sollte das auch mal ausprobieren?

Ihr könnt Wasserball JEDERZEIT testen!

Sobald ihr Kind das Seepferdchen-Abzeichen hat, könnt ihr einfach mal zum Training kommen.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, jedes Probetraining und jede Anfrage. Schickt uns einfach eine kurze E-Mail an wasserball@ascd.de und der jeweilige Trainer wird euch einladen und die jeweiligen Trainingszeiten durchgeben.

Übrigens: Im ASCD haben wir auch einige Mädchen in unseren Jugendmannschaften!

Vom Ursprung her vollkommen.

Lange vor unserer Zeit, vor mehr als **25.000 Jahren**, entstand ein einmalig reines Urwasser: die Rheinfels Quelle. In den Tiefen des Gesteins vor allen Einflüssen unserer Zeit geschützt, ist dieses Mineralwasser aus dem **Naturschutzgebiet** Rheinaue ein wertvoller Schatz der Natur.

25.000 JAHRE

Das einmalig reine Urwasser
Rheinfels Quelle entstand vor
mehr als 25.000 Jahren!

Rheinfels Quelle

Vom Ursprung
her vollkommen

Natürliches Mineralwasser

rheinfelsquellen.de

Tauche ein in die Produktvielfalt
von Rheinfels Quelle und Sinalco!



**Lust
auf
Limo?**

Oder willst
du weitermachen
wie bisher?

Sinalco



Spieler in der aktuellen Wasserball-Nationalmannschaft (Stand 2023)

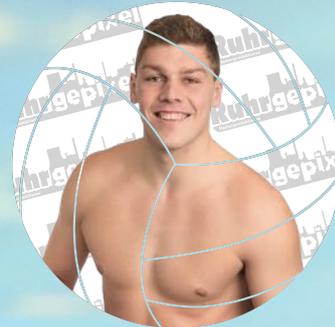
A-Kader



Sascha Seifert
(2001)



Lukas Küppers
(1996)



Philipp Dolff
(1998)



Aleks Sekulic
(2003)



Moritz Schenkel
(1990)



Nachwuchskader



Florian Bruns - NK1
(2006)



Vukasin Simic - NK1
(2006)



Navin Satter - NK2
(2008)



Wusstet ihr?

Viele unserer Athleten (mit Kaderzugehörigkeit) werden über die Bundeswehr – Sportfördergruppe, die Deutsche Sporthilfe oder auch über die Sportstiftung NRW finanziell und strukturell gefördert. Dies erleichtert den Sportlern das Leben abseits des Sports enorm!

Wir bedanken uns vielmals für die Unterstützung für den Spitzensport in Deutschland.



Wasserball-Bundesliga Saison 2021/2022

Nachdem sich die Mannschaft um Trainer Paul Schüler in der Hauptrunde der vergangenen Saison gegen die anderen Mannschaften (ausgenommen Spandau und Waspo) durchsetzte, ging es Ende April ins Playoff-Viertelfinale.

Gegen den Rivalen der Vorjahre, den OSC Potsdam, hatten die Duisburger noch die ein oder andere Rechnung zu begleichen. Im Hinspiel sicherte sich das Team einen ungefährdeten 10:14-Sieg. Vor allem Tanaskovic (6) und Ex-Potsdamer, Lukas Küppers (3) trafen erfolgreich für den ASCD. Auf der Potsdamer Seite hielt Sascha Seifert das Ergebnis mit 3 Toren erträglich. Diesen Namen sollten sich alle Amateur Fans merken.

Im Rückspiel dann endlich das erste Freibad-Spiel im Jahr. Vor den heimischen Fans, bei tollem Wetter, machte unsere Mannschaft den Einzug ins Halbfinale perfekt. Angeführt von den Routiniers, Dennis Eidner (5 Tore) und Lazar Kilibarda (2 Tore), siegten die Duisburger mit einem 13:9. Mit zwei Siegen in der Tasche konnten die Amateure ausgelassen den 1. Mai feiern.



Kurz darauf ging es im **deutschen Wasserball-Pokal** weiter. Dort zog der ASCD nach erfolgreichen Spielen gegen Nürnberg und Potsdam ins Final4 ein, und spielte somit um den Titel.

Der Verein entschied sich daraufhin, sich für die Ausrichtung der Turnier-Endrunde zu bewerben und bekam auch gleich den Zuschlag dafür. Die besten Teams des Landes trafen also am 06. & 07.05. in unserem schönen Freibad aufeinander. Im Rahmen des Events organisierte unsere Jugendabteilung ein Training mit dem damaligen Bundestrainer Petar Porobic für alle U12 Kinder in NRW. Gleich über 70 Kinder nahmen an diesem Training teil – eine tolle Resonanz! Für die sehr gute Ausrichtung des Turniers bekam der Amateur eine Bescheinigung über die Ausführung eines sehr guten Events. Alle Teilnehmer und Zuschauer fühlten sich bei uns pudelwohl und es war eine wirklich tolle Veranstaltung.

Sportlich gesehen lief es auch sehr gut für unser Team! Mit einem unglaublichen 24:6 gewann unsere Mannschaft gegen den Überraschungsteilnehmer SV

Bayer Uerdingen und sicherte sich somit die Bronze-Medaille.

Weiter ging es im Halbfinale der Bundesliga gegen den starken Gegner, und späteren Deutschen Meister, Waspo 98 Hannover. Mit einem 7:16 und 17:5 gewannen die Hannoveraner zweimal deutlich und der ASCD musste zwei Niederlagen verkraften. Gegen solch eine Top-Mannschaft mit den zwei Ex-Amateuren Moritz Schenkel und Julian Real war nur wenig auszurichten.

Somit ging es dann Ende Mai in das Spiel um die Bronze-Medaille in der Bundesliga.

Bei sommerlichen Temperaturen gewannen die motivierten Duisburger im heimischen Freibad mit einem deutlichen 9:15. Jan Bakulo, mit 3 Toren, und Djorde Tanaskovic, mit 5 Toren, waren die Goalgetter in diesem Spiel.

Im Rückspiel vor heimischem Publikum ließen die Hausherren nichts mehr anbrennen. In einer geschlossenen Mannschaftsleistung siegte das Team um Paul Schüler mit 13:8. Mark Gansen, Robert Gergelyfi, Jan Bakulo, Lukas Küppers

und Lazar Kilibarda trafen alle zweimal. So klimperte die zweite Bronze-Medaille am Hals der Mannschaft!

Doch nach den letzten Spielen der Saison kehrt bekanntlich keine Ruhe ein. Die Planung für die nächste Saison steht an:

Trainer Paul Schüler muss berufsbedingt die Trainingsbank verlassen. Und auch ein paar Spieler verlassen den ASCD: Youngstar Mark Gansen wechselt zum Meister Waspo98 Hannover. Mit Jan Bakulo verlässt ein langjähriger Wegbegleiter den Club. Jan macht sich in seiner Heimat Litauen in der Logistikbranche selbständig und spielt nun wieder für sein Heimatteam Vilnius. Der „Opa“ des Teams Lazar Kilibarda, hängt seine „professionelle“ Kappe endgültig an den Nagel und bildet nun unsere Wasserball-Kids als Trainer aus! Als letztes verließ Stefan Popovic den Verein und wechselte zum Nachbarn DSV 98.

Aber auch Neuzugänge gab es zu verzeichnen. Mit **Julian Real**, welcher sein Karriereende nach

dem Meistertitel mit Waspo Hannover verkündete, konnte der Amateur einen echten Fachmann für den ehrenamtlichen Posten des Sportvorstands gewinnen!

Julian hatte also direkt gut zu tun. Gar nicht so einfach – Spieler zu finden, die neben Beruf/Studium/Schule noch knapp 20 Stunden pro Woche trainieren und am Wochenende in ganz Deutschland die Spiele bestreiten.

Die Philosophie des ASCD spiegelt sich auch in der Personalplanung: Junge, deutsche Spieler weiterentwickeln und für die Nationalmannschaft vorbereiten. Dazu natürlich eine bestmögliche Bundesliga-Saison mit dem langfristigen Ziel der deutschen Meisterschaft.

Mit Julian Real kehrte auch unser Ex-Torhüter Moritz Schenkel aus Hannover zurück.

Neben Moritz konnte der Amateur noch den jungen, talentierten Torhüter Finn Burgsmüller, aus Köln, für sich gewinnen. Finn wird in der kommenden Zeit mit Moritz zusammenarbeiten und ist perspektivisch ein Riesengewinn für die Mannschaft.

Und auch die Trainerposition hieß es neu zu besetzen. Für diese wichtige Position konnte der altbekannte Trainer Vuk Vuksanovic zurückgewonnen werden. Früher fungierte Vuk als Jugendtrainer im ASCD, nach einigen Stationen ist Vuk nun zurück in seiner Wahlheimat und ist auch der zuständige Trainer für den Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr.

Auch aus Hannover kamen die beiden talentierten Jugendspieler Florian Bruns und Vukasin Simic nach Duisburg. Die beiden Spieler des Jahrgangs 2006 sind

ebenfalls zwei regelrechte Rohdiamanten für die Zukunft des Bundesliga-Teams des Amateurs.

Mit der Verpflichtung von Sascha Seifert kam ein Spieler aus Potsdam zum ASCD, der unserer Mannschaft in den vielen Partien gegeneinander immer das Leben schwer gemacht hat. Nun startet der junge Spieler mit Aussichten auf die Nationalmannschaft für unseren Verein!

Nach Kriegsbeginn kam Denys Gusakov aus der Ukraine zum Amateur. Der Club hilft dem jungen ukrainischen Nationalspieler in Duisburg Fuß zu fassen und sein Studium weiterzubringen. Der wurfgewaltige Spieler war für die Mannschaft eine echte Wundertüte, zeigte sich aber sehr schnell als großer Gewinn auf der linken Seite. „Gus“ ist übrigens der schnellste, deutschlernende, ausländische Spieler, den wir je hatten!

Und auch der junge Titus Vogler (Jahrgang 2007) aus Hamm konnte für den Verein gewonnen werden. Hier ist ebenfalls der Plan den Spieler weiter auszubilden und für die Zukunft vorzubereiten.

Anmerkung: Während der Saison stieß noch Aleks Sekulic aus Berlin zur Mannschaft, welche durch Verletzungspech und Wechseln im Team geprägt ist. Wieder ein richtiger und wichtiger Schritt in der langfristigen Kaderplanung.



Ausblick in die bisherige Saison 2022/2023:

Nach einer langen Vorbereitungsphase und vielen Trainingsspielen/-turnieren startet das Team nun so richtig in die Wettkampfphase. Mitte Oktober ging es für unsere Amateure in der 2. Qualifikationsrunde der **Wasserball-Champions-League** an den Start.

Gegner in der prestigeträchtigen Runde waren die Top-Teams von AN Brescia (ITA), Mladost Zagreb (CRO), EVK Zaibas (LIT) und Gastgeber Panionios GSS (GRE).

Mit guten Leistungen zeigte das neue Team was in ihm stecken kann. Allerdings schaffte man es zu diesem Zeitpunkt noch nicht volle 4 Viertel auf internationalem

Niveau zu spielen, sodass unsere Mannschaft in der Championsleague noch sieglos blieb. Das der Gegner AN Brescia aktuell aber die Hauptrunde der CL anführt zeigt auch, wie stark die Gegner in dieser Gruppe waren. In Griechenland konnten gerade auch jüngere Spieler des ASCD erste internationale Erfahrungen sammeln. Die griechischen Fans waren im wahrsten Sinne des Wortes atemberaubend – während der Spiele zündeten sie in der Halle Bengalos und peitschten ihr heimisches Team zum Sieg.

International ging es weiter, denn nach dem Ausscheiden aus der Championsleague stand der

EuroCup an. In der leistungsniedrigeren Gruppe konnte der Amateur erneut versuchen sich im internationalen Wasserball zu beweisen.

Vom 28. bis zum 30.10.2022 richtete der ASCD die 2.Runde des EuroCup im Schwimmstadion Duisburg, mit großem personellem Aufwand, selbst aus. Nach etlichen Jahren holen wir den internationalen Wasserball wieder nach Duisburg!

Neben dem Heimvorteil versprach sich der Verein auch einen großen Imagegewinn und einen internationalen Bekanntheitsgrad. Auch hier bewies der Amateur mal wieder sehr gute „Ausrichter-Qualitäten“. Der europäische Wasserballverband bescheinigte dem Organisations-Team eine perfekte Ausrichtung mit exzellenten Bedingungen im Sportpark Duisburg.

Spielerisch lief es für unser Team wirklich gut! Gegen die internationalen Top-Gegner EN Tourcoing (FRA), Telimar Palermo (ITA) und CN Barcelona (SPA) zeigte unsere Duisburger Mannschaft große Leistungen, Kampfgeist

und alles, was das Wasserball-Herz begehrt, obwohl auch hier ein Sieg leider ausblieb.

Die Wasserball-Abteilung möchte sich hier noch einmal bei allen Sponsoren und Unterstützern sowie auch der Stadt Duisburg in Vertretung von DuisburgSport bzw. dem Stadtsportbund Duisburg für die riesige Unterstützung für solch kurzfristige Turniere bedanken!

Der Start in die **Wasserball-Bundesliga-Saison 2022/2023** lief für die Schwarzgelben sehr gut. In der Hauptrunde konnte das junge Team gleich zweimal den Meister Waspo Hannover schlagen und steht nun kurz vor Hauptrunden-Abschluss auf Platz 2 der Tabelle! Im deutschen Wasserball Pokal allerdings ging es gegen den schweren Gegner Spandau 04 in den Einzug ins Final4. Nach einem harten Spiel musste unsere Mannschaft eine Niederlage verkraften und ist somit dieses Jahr leider nicht mehr im Pokal vertreten.

Aber es bleibt spannend.

NEU Frauen-Wasserball-Mannschaft im ASCD



Seit der Saison 2022/23 wird der ASCD ebenfalls durch eine Frauenmannschaft im Wasserball vertreten!

Das Team entstand, durch die ehemalige Frauenmannschaft des DJK Poseidon und immer mehr begeisterte Teammitglieder stoßen schon jetzt hinzu. Und unsere Mannschaft ist auch durchaus erfolgreich in ihrer Liga (Ruhrgebietsliga).

Wir freuen uns sehr über unsere neue Frauenmannschaft, denn so haben zukünftig viele Mädchen aus unseren Jugend-Mannschaften eine Perspektive in unserem Verein.

PS: Die Frauen sind aktuell noch auf der Suche nach einer/m Trainer/in!
Bei Interesse und Vorkenntnissen meldet euch gerne per E-Mail an wasserball@ascd.de.



Fotos: Gerriets



Verbindungssysteme



Qualitätswerkzeuge



PÜPLICHHUISEN

VERBINDET SEIT 1926

PÜPLICHHUISEN KG • Keniastraße 20 • 47269 Duisburg • Telefon +49 203 99826-0 • www.pueplichhuisen.de



Malermeister - Berger

... hat die farbigen Ideen

Fachgerechte Maler / Tapezier u.- Lackierarbeiten — Fassadenanstrich im Alt und Neubau — Bodenbelagsarbeiten



Am Schürenhof 68 — 47228 Duisburg-Rheinhausen — info@malermeister-berger.com

Mobil 0179 / 398 9403

Festnetz 02065 / 899225

Sport im ASCD im Jahr 2023

ABTEILUNG WASSERBALL:

SPIELKLASSE	TRAINER
1. Bundesliga	Vuk Vuksanovic Nils Elsenpeter
2. Liga-West (im SV NRW)	Nils Elsenpeter
U18	Nils Elsenpeter
U16	Oliver Müser Guido Niechcial
U14	Lazar Kilibarda
U12	Nikolaos Raptakis Bettina Illinger Detlef Ebus

Bitte die aktuellen Zeiten der Webseite entnehmen!



www.ascd.de/wasserball

ABTEILUNG SCHWIMMEN:

MANNSCHAFT	TRAINER	ORT	TAG	ZEIT
I. - III. Wettkampfmannschaft Duisburger Schwimm Team	Vanessa Heitbrede Jessica Rausch Alexander Titze Anke Dinter		Mo - Fr	17.00 - 19.00
Nachwuchs Schwimmtraining	Heike Osterkamp Nadine Osterkamp			
Wassergewöhnung, Schwimmabzeichen (Seepferdchen-Gold)				
Breitensportgruppe (ab Gold-Abzeichen)	Bitte die aktuellen Zeiten der Webseite entnehmen:		www.ascd.de/schwimmen/trainingszeiten Oder in der Geschäftsstelle nachfragen.	

ABTEILUNG BREITENSPORT

Gymnastik	Wassergymnastik (ganzjährig)	Aqua-Power	verschiedene weitere Kurse
-----------	---------------------------------	------------	----------------------------



Wechselnde Angebote von Gymnastik, über Aquajogging und vieles mehr!

www.ascd.de/breitensport

Die Winterschwimmzeiten für den Zeitraum Oktober bis April könnt ihr tagesaktuell von unserer Website entnehmen!

Über 100 „Verrückte“ wagen den Sprung ins kalte Nass!

Am ersten Tag des neuen Jahres 2023 hieß es wieder: Neujahrsschwimmen im ASCD.

Nachdem in der Zeitung ein großer Artikel veröffentlicht wurde und auch das Radio über unsere Aktion berichtete, haben wir schon einige Leute mehr als im letzten Jahr erwartet. Doch über 100 „verrückte“ Schwimmer und Schwimmerinnen - von jung bis alt - übertrafen unsere Vorstellungen.

Es war ein regelrechtes Spektakel als unser „Anheizer“ Frank Salamon die Menge für den Sprung ins kalte Wasser vorbereitet hat und ein „ASCD - HUH“ über den See schallte.

Der Run ins Wasser fand für einige ein schnelles Ende, andere schwammen erstaunlicherweise doch ganz schön lange im nur 7 Grad „warmen“ Barbarasee. Aber alle Teilnehmer wurden vom Boot der DLRG Ortsgruppe Duisburg beaufsichtigt. Dafür ein herzliches Dankeschön!

Nach dem kalten Wasser gab es für alle einen heißen Punsch oder eine warme Suppe, um die Körpertemperatur wieder hochzutreiben.

Alles in allem einfach ein toller Start ins Jahr 2023!



HEUTE EIN KÖNIG

